

ÍNDEX

ACCIÓ COMUNITÀRIA

- JORNADES DE LA SALUT MENTAL A LLINARS (Pàg. 1)
- CAMINADA DE LA SALUT MENTAL A GRANOLLERS! (Pàg.2)
- UN MATÍ D'ORQUESTRA A L'AUDITORI (Pàg. 3)

GAUDIM DEL MUNICIPI

- EXPOSICIÓ CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL (Pàg.3)

TALLERS

- FEM PANELLETS (Pàg.4)
- FEM TALLER DE MÒBILS (Pàg.8)
- FEM EL NOSTRE RECEPTARI (Pàg.8)
- FEM TURRONS (Pàg.12)

CELEBRACIONS

- CELEBREM LA CASTANYADA, HALLOWEEN I ELS ANIVERSARIS (Pàg.4)

SORTIDES

- ANEM A VILAMAGORE (Pàg.5)
- WORLD PRESS PHOTO (Pàg.5)
- JORNADES ESPORTIVES (Pàg.6)
- FIRES DE NADAL (Pàg.9)

PERSPECTIVA DE GÈNERE

- ESPECIAL 25-N (Pàg.7)

NADAL

- DECOREM EL CLUB (Pàg.10)
- DINAR DE NADAL I AMIC INVISIBLE (Pàg.11)
- PORTES OBERTES AL CLUB (Pàg.12)

OPINIÓ PERSONAL

- ANGEL R. (Pàg.13)

EQUIP PROFESSIONAL

- BONES FESTES! (Pàg.14)

ACCIÓ COMUNITÀRIA

JORNADES DE LA SALUT MENTAL A LLINARS!

El dijous 10 d'octubre vam commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental amb les jornades ludic culturals "A TOTES PER LA SALUT MENTAL", per tal de reivindicar la salut mental com un dret fonamental per a tothom. Necessitem donar visibilitat per una societat més inclusiva i conscient de la importància de tenir cura de la nostra salut mental i la dels/les altres.



ACCIÓ COMUNITÀRIA

CAMINADA DE LA SALUT MENTAL A GRANOLLERS!

El diumenge 20 d'octubre vam participar en la caminada de la Salut Mental de Granollers.

L'Alex, la Cristina, en Jacob, la Laura i en Ramon G van participar com a voluntaris, els 3 primers van estar a la part del photocall, el qual vam fer des del club! L'Alex i la Cristina, després van anar a un punt de la caminada per ensenyar el camí als participants. La Laura i en Ramon van estar donant aigües, pomes i gorres! En acabat, la Laura, va ser l'encarregada de portar la bústia on les persones tiraven el tiquet del sorteig de la panera!

L'Antonio R, l'Eli, en Jonathan, en Juan i en Toni M van fer la caminada llarga de 8 km!

Finalment, va cantar una coral i es va fer el sorteig de les paneres!



GAUDIM DEL MUNICIPI

EXPOSICIÓ CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL!

El dimecres 16 de novembre vam anar a la biblioteca de can Pedrals, a Granollers. Vam veure l'exposició dels cartells del concurs de la Salut Mental. Aquest any, algunes de les persones del club van participar en el taller de dibuix fent els cartells!



ACCIÓ COMUNITÀRIA

UN MATÍ D'ORQUESTRA A L'AUDITORI!!!



L'11 d'octubre el Club Social Portalet vam poder gaudir aquesta activitat que es fa a l'Auditori de Granollers, amb la col·laboració d'Apropa Cultura. L'activitat va consistir en un taller de musicoteràpia on vam fer diferents dinàmiques musicals i també provar instruments: guitarres, violins, flutes, xilofons... la música va ser un mitjà de contacte social i d'expressió no verbal. Durant el taller es treballa per fomentar la motivació, les habilitats comunicatives i les interaccions socials dels usuaris i usuàries. Després vam gaudir de l'Assaig General de l'Orquestra de Cambra de Granollers, on ens van fer una breu explicació dels instruments de corda que formen l'orquestra.

TALLERS

FEM PANELLETS!!

El dimecres 30 d'octubre en el taller de cuina vam fer panellets! Va ser molt divertit fer panellets, ja que els vam preparar per a la celebració de Halloween i castanyada!!!!



CELEBRACIONS

CELEBREM LA CASTANYADA, HALLOWEEN I ELS ANIVERSARIS!



El dijous 31 d'octubre vam celebrar la castanyada i Halloween! Vam menjar panellets fets pels participants del taller de cuina, i estaven boníssims!! Va ser una estona molt divertida!

SORTIDES

ANEM A VILAMAGORE!!

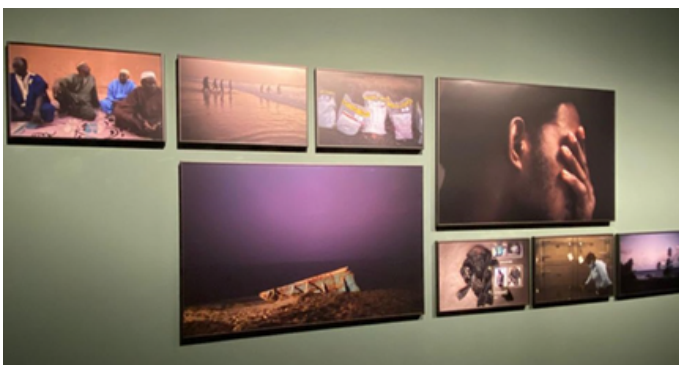


El dissabte 02 vam anar a la fira medieval de Vilamajor! Vam arribar a Llinars i vam agafar el bus fins a Sant Antoni.

Després vam fer una caminadeta fins a Sant Pere de Vilamajor. Va ser una fira molt xula, ja que hi havia diverses paradetes molt interessants! Vam veure una representació de l'època i va estar molt ben representat!

WORLD PRESS PHOTO!

El dissabte 09 de novembre vam anar a veure la 20 edició de l'exposició més reconeguda en l'àmbit del fotoperiodisme a escala mundial, hem vist les fotografies i les produccions multimèdia guanyadores del concurs World Press Photo 2024. 📷



SORTIDES

JORNADES ESPORTIVES

El passat dissabte 23 de novembre de vam gaudir de les jornades esportives realitzades per Fòrum. Vam participar en diferents activitats com softbol,bing-pong, futbol, vòlei i zumba!



PERSPECTIVA DE GÈNERE

ESPECIAL 25-N

El dijous 07 de novembre, en el taller d'igualtat i gènere vam estar parlant amb l'Alicia sobre el tema de l'iceberg de la violència. Vam comentar quines són les coses visibles i quines les que no es veuen, però hi són presents.

Durant el mes de novembre en el taller de dibuix hem estat fent els cartells pel 25-N. Els quals van participar el dilluns 25 de novembre a les activitats que es van organitzar des del CSMA a la porxada de Granollers.



TALLERS

FEM TALLER DE MÒBILS!

Un dels tallers que fem al club relacionat amb les noves tecnologies és el de telèfons mòbils. Durant el mes de novembre el que hem estat fent, és que cada un de nosaltres expliqués una app que teníem en el nostre telèfon!



FEM EL NOSTRE RECEPTARI!

El divendres 29 de novembre ens vam quedar al club per tal de començar a passar les receptes que hem fet des del mes de setembre fins a finals d'any per tal de tenir un receptari i així quan acabi l'any poder tenir tot el que hem fet i posar-ho en marxa a casa!

Ah, i ho hem fet des del CANVA, així de moderns que som!



SORTIDES

FIRES DE NADAL

El durant aquest mes de desembre hem estat anant a diferents fires de nadal, el 07 de desembre vam estar a Llinars, el 14 a la de Cardedeu i el 21 a la de Mataró!



NADAL

DECOREM EL CLUB!

Durant la primera setmana de desembre vam estar decorant el club amb coses de Nadal. Tots els que participem a Manualitats vam donar un cop de mà per a posar bonic el nostre club!



NADAL

DINAR DE NADAL I AMIC INVISIBLE

El divendres 13 de desembre vam realitzar el dinar de nadal! Vam anar al ché com l'any passat i ens ho vam passar molt bé. També vam donar els regals de l'amic invisible i vam riure una estona!



NADAL

PORTES OBERTES AL CLUB!

El dijous 19 de desembre vam fer les portes obertes del Club. Vam convidar a totes les famílies de les persones del club i als talleristes. Va ser un dia molt bonic, on cadascú va portar alguna cosa de casa, fins i tot hi ha persones que van elaborar polvorons, "palmerites", "roquillas", etc!



TALLERS

FEM TURRONS!

El divendres 20 de desembre en el taller de cuina vam decidir fer turrons, un de xocolata amb carbassa i l'altre de "Xixona"! Ens han quedat deliciosos!!!



OPINIÓ PERSONAL

El club es uno de mis mejores momentos del día. Aunque al principio me costó integrarme, y era un poco reticente, ahora no quiero volar solo. Empecé en el año 2019, y ya llevó 5 años. He aprendido muchas cosas, como relacionarme mejor con mis compañeros/as, coger el tren e ir a Barcelona solo...Ahora, es como si tuviera que quedarme para toda mi vida.... Estoy totalmente integrado y doy las gracias de que el club exista.



Angel R.

EQUIP PROFESSIONAL

L'equip professional del Club Social Portalet, de Fundació Privada LAR, la Pilar, l'Herminia i la Núria, us deixem aquesta postal ben xula que hem dedicat a les persones beneficiàries del servei! Esperem que us agradi!!!!!!!!!!!!!!



Segueix-nos a l'Instagram
@clubssocials_fundprivadalar