

ÍNDEX

TALLERS

- NETEJA I RECICLATGE (pàg. 1)
- EXPRESSEM CANÇONS (pàg.3)
- PASSEGEM (pàg.4)
- RISOTERÀPIA (pàg.5)
- ZUMBA (pàg.5)
- FEM LA NOSTRA TOTE BAG (pàg.9)

SORTIDES

- ANEM DE BBQ! (pàg.2)
- POBLE ESPANYOL I EXPOSICIÓ PINOTXO (pàg.7)
- FIRA ST ISIDRE (pàg.7)
- CELEBREM ST JOAN A LA PLATJA (pàg.10)

CELEBRACIONS

- SANT JORDI (pàg.4)
- CELEBREM ELS ANIVERSARIS (pàg.10)

ACCIÓ COMUNITÀRIA

- VISITA DE L'ARTISTA DAVID CREUS (pàg.6)
- JORNADES ESPORTIVES (pàg.9)

SENSIBILITZACIÓ

- EXPOSICIONS: OCEANS I PERMIA (pàg.6)

PERSPECTIVA DE GÈNERE

- INTERCANVI DE ROBA I ANÀLISI DE CONDUCTES (pàg.8)

VOLUNTARIAT

- BICI SENSE EDAT (pàg.8)

EQUIP PROFESSIONAL

- DESPEDIDA INGE (pàg.11)

OPINIÓ PERSONAL

- CARLES MORILLO (pàg.12)

PASSATEMPS

- POSAT A PROVA PER SANT JOAN (pàg.14)

TALLERS

NETEJA I RECICLATGE

L'Aixa, una de les nostres talleristes, el dimecres 03/04 vam fer una dinàmica molt divertida.

Tots i totes les participants van fer un joc per veure que havien après sobre com fer un bon reciclatge a la llar. El joc consistia a fer dos equips, i contestar les preguntes sobre en quin contenidor s'havien de separar els objectes que ens anava dient l'Aixa. Els contenidors eren: orgànic, rebuig, vidre, paper, o deixalleria. Ha estat una experiència molt divertida i molt útil.



SORTIDES

ANEM DE BBQ!

El dissabte 13/04 es va anar a Can Miret, a Llinars per tal de fer una Barbacoa. Va ser una estona molt divertida i agradable. On vam compartir un bon moment, vam riure, vam menjar i ens ho vam passar molt bé!



TALLERS

EXPRESEM CANÇONS!

El divendres dia 12/04, la Inge va dinamitzar una activitat que consistia en posar unes cançons sobre un tema en concret, en aquest cas sobre d'immigració i els nousvinguts, per després fer uns murals on teníem que representar amb dibuixos allò que ens ha transmès les cançons escoltades i després explicar el per què i que hem dibuixat.... Vam posar-nos molt creatius i ens ho vam passar súper!!!



TALLERS

PASSEGEM!

Es dimecres al matí sempre anem a fer caminades pel nostre municipi. Ens passem unes 2hores caminant per diferents indrets de Granollers. És un bon moment en què podem compartir riures i xerrades, envoltats del nostre entorn.



CELEBRACIONS

SANT JORDI!

Durant aquestes setmanes del mes d'abril s'ha estat fent una rosa en el taller de manualitats pel dia 23/04, el dia de Sant Jordi. A més, vam anar a fer una volta per les paradetes de Granollers, on vam veure moltes roses i llibres! També vam acabar anant a prendre alguna cosa i vam compartir un bon moment tots junts!!



TALLERS

RISOTERÀPIA!

Es una activitat on riem i ens ho passem molt bé, fem diferents dinàmiques on ens coneixem entre nosaltres i passem una bona estona. En la foto podeu que hi ha veure com fèiem entre tots una mena de telaranya i havíem de mantenir els globus en suspensió. Va ser molt divertit!



ZUMBA!

Durant aquests mesos en el taller de zumba estem fent diverses coreografies de diferents gèneres de ball. Més endavant en el nostre compte d'instagram podreu observar alguns vídeos de les coreografies realitzades!



ACCIÓ COMUNITÀRIA

VISTA DE L'ARTISTA DAVID CREUS

El dimarts 07 de maig, van venir al club en David Creus, un ex-tenista el qual actualment és dedica al món de l'art. Ens va estar explicant una mica la seva història i com s'inspira per a fer les seves obres. Va ser un plaer que vingués per exposar-ho tot, a més ens va regalar un quadre i va sortejar una bota feta per ell que li va tocar al Juan!



SENSIBILITZACIÓ

EXPOSICIONS: OCEANS I PERMIA

El dimecres 08 vam anar a veure dues exposicions al museu de ciències naturals de Granollers; Oceans i permo-tries. Va acompanyar-nos la nostra tallerista Aixa [@monatur_ambiental](https://www.instagram.com/monatur_ambiental). Va ser la nostra guia i ens va explicar tot l'impacte dels residus que tirem al mar i les seves conseqüències. L'altra exposició era de l'extinció del Permià.



SORTIDES

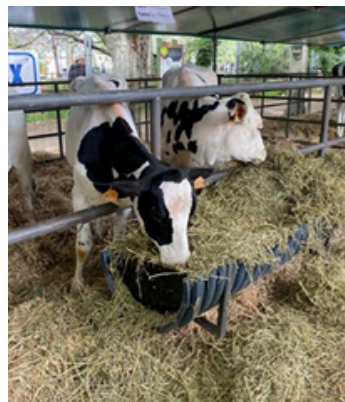
POBLE ESPANYOL I EXPOSICIÓ PINOTXO

El dissabte 11 es va anar a Barcelona, al poble espanyol, a veure les diferents rèpliques dels diferents pobles. A més, també es va visitar la exposició virtual de Les Aventures de Pinotxo. Un homenatge a la història, valors i personatges d'aquest bonic conte.



FIRA ST ISIDRE

El dissabte 18 es va anar a Cardedeu a les fires de Sant Isidre. Vam poder veure diferents animals, com vaques, caballs, rucs, ponis, porcs, ovelles. A més, vam fer una volta per les diferents parades d'artesanania, de roba, foodtrucks.



PERSPECTIVA DE GÈNERE

INTERCANVI DE ROBA I ANÀLISI DE CONDUCTES!



El divendres 7 de juny vam realitzar el taller de gènere, on vam fer un intercanvi de peces de roba i altres objectes. Després vam estar debatin sobre diverses conductes que realitzen homes i dones on se senten superior als altres i mostren el seu ego.

VOLUNTARIAT

BICI SENSE EDAT

L'Àlex, ha començat a participar en el voluntariat "Granollers pedala".

Porta un tricicle i un acompanyant va amb bicicleta. Es fa una volta per una zona tranquil·la de Granollers, a poc a poc i gaudint de l'estona que comparteixen junts.



ACCIÓ COMUNITÀRIA

JORNADES ESPORTIVES

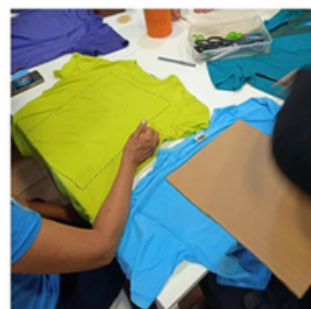
El divendres 07 de juny es van realitzar les jornades per a la gent gran. Vam anar a veure com ballaven i després vam anar a menjar un gelat!



TALLERS

FEM LA NOSTRA TOTE BAG!

En el taller de costura hem estat creant una totebag amb una samarreta! Ha estat una activitat molt divertida!



SORTIDES

CELEBREM ST JOAN A LA PLATJA!

El dissabte 22 vam anar a la platja de Mataró per a celebrar la revetlla de Sant Joan!

Ens vam banyar i les educadores ens van portar de sorpresa coques per a poder celebrar st Joan!



CELEBRACIONS

CELEBREM ELS ANIVERSARIS!

A finals de cada mes, concretament, els dijous, sempre celebrem els aniversaris de les persones de cada mes. Aquest mes de juny també ens hem acomiadat de l'Antonio, que marxa al Club Torrasa



EQUIP PROFESSIONAL

DESPEDIDA INGE!!!!!!

Al ser el meu últim any en aquest cicle superior, he hagut de realitzar unes pràctiques laborals, les quals les estic realitzant en el Club Social Portalet, de la Fundació Privada Lar a Granollers, on em sento molt afortunada d'estar.

Vaig entrar amb inseguretats, ja que és un entorn que era nou per a mi, però em va resultar senzill d'adaptar-me i incorporar-me tant amb l'equip, com amb tot el grup. Gràcies a la familiaritat i la confiança m'han transmès. Durant aquestes pràctiques, he experimentat un creixement significatiu, tant professional com personal. Gràcies a les meves referents, he pogut aprendre al màxim d'aquesta experiència, però sobretot, de tenir a algú de qui seguir els passos.

M'alegro d'haver-me trobat amb aquesta oportunitat, en el qual tinc vocació, entusiasme i sobretot, per a tenir encara més ganes de continuar aprenent i adquirint coneixements nous.



Inge Rubio, la nostra noia de pràctiques que ha estat amb nosaltres des del mes d'octubre fins ara.

OPINIÓ PERSONAL

CARLES MORILLO

Per mi el club és un espai on no existeixen els prejudicis o l'estigma social. Té tot un ventall ple d'activitats disponibles per a tota persona que assisteix que treballarà tant sí com no les seves habilitats, d'una manera o una altra, en què es veuen requerides en el dia a dia. Això, sí sense deixar de gaudir dels al·licients que t'aporten cada taller o activitat diferent.

A través del club he après, primer, a valorar-me més positivament tant a mi com a la gent que m'envolta. Després, també he après la cosa important que arriba a ser tenir consolidada una sòlida rutina amb uns hàbits saludables establerts. I finalment, l'aprenentatge de formar part d'un grup en comú i les conseqüències que això comporta en el sentit d'aspectes com la cohesió, unió i d'empatia. Som un grup on, malgrat les nostres dificultats diferents en el nostre dia a dia, no té per què ser diferent de la resta de persones. I també, per descomptat, ens necessitem tots els uns als altres. On la humilitat ha de ser present i deixar-nos clar que tots som iguals i que ningú és superior o millor que un altre.

El club m'està aportant, tant activitats d'oci per aprendre nous coneixements a la vegada que ho gaudeixes, com el suport que tenen aquestes activitats mitjançant la gran tasca de les professionals, la Pili, la Núria i la Hermi, que hi treballen allà i l'ajuden al fet que tot sigui més fàcil mirant sobretot pel nostre benestar.

OPINIÓ PERSONAL

Jo visc l'experiència de pertànyer al club d'una manera optimista i traient sempre el que és positiu de cada situació. És cert que no tot sempre és ideal i perfecte, però sí que és cert que podem treballar per millorar dia rere dia per bregar amb el més feixuc o el que ens costa més..., ja sigui tant en l'àmbit d'habilitats socials com a escala cognitiva, entre d'altres. Però crec i insisteixo que sempre ha de ser des de l'enfocament constructiu per, així d'aquesta manera, oblidar el dolent i centrar-se en tota la gran resta d'aspectes positius que aniràs trobant en la teva estada: nous companys/es i amics/amigues, noves aficions o activitats que no feies tant a fins aquell moment, noves obligacions o responsabilitats que formaran part de la teva rutina, possibilitat d'anar a indrets que desitjaves molt d'anar, però no trobaves la manera o la companyia per anar-hi. Doncs des que vaig unir-me al club, sé que tot això ho puc arribar a aconseguir o fer. Són reptes que sé que puc assolir amb més facilitat. Tot gràcies al club i a totes les persones que formen part del club.



PASSATEMPS

Posa't a prova!

Respon les preguntes i
esbrina quantes coses
saps sobre Sant Joan!

1. Quin dia se celebra la revetlla de Sant Joan?

- a. El 23 de juny
- b. El 24 de juny
- c. El 23 d'abril

2. Per encendre els petards i els coets, el millor és fer servir...

- a. Un encenedor
- b. Un bufador
- c. Una metxa

3. Quin d'aquests petards no existeix?

- a. Cebeta
- b. Tro
- c. Galifardeu

4. Per Sant Joan és tradició menjar...

- a. Coca
- b. 12 grans de raïm
- c. Gelat

5. Segons la tradició, saltar la foguera de Sant Joan...

- a. Fa créixer els cabells
- b. Porta bona sort
- c. Cura les berrugues

6. Acaba la frase: De Joseps, Joans i ases...

- a. No mengem carabasses
- b. Ploren poc i riuen massa
- c. N'hi ha per totes les cases



Solució:
1a; 2c; 3c; 4a; 5b; 6c



Segueix-nos a l'Instagram
@clubssocials_fundprivadalara