

ÍNDEX

TALLERS I ACTIVITATS

- TEATRE (pàg. 1)
- ACTIVITATS "GAUDIM L'ESTIU" (pàg. 3)

SORTIDES I EXCURSIONS

- VISITA A LA FUNDACIÓ EL XIPRER (PÀG. 1)
- COSMOCAIXA DE BARCELONA (PÀG. 2)
- CAIXAFORUM DE BARCELONA (PÀG. 4)
- MUSEUS (PÀG. 5)
- EXCURSIÓ AL PARC DEL MONTNEGRE I EL CORREDOR (PÀG. 6)

ACCIONS COMUNITÀRIES

- XERRADA D' EDUCACIÓ MEDIAMBIENTAL (PÀG. 2)
- DANSA LA VIDA (PÀG. 4)

PASSATEMPS

- (pàg. 6)

EXPERIÈNCIES PERSONALS

- (pàg. 7)

CREACIÓ ARTÍSTICA

- (pàg. 8)

TALLERS

TEATRE



El passat 12 de Juliol, el grup **"TORRASSA TEATRE"**, del Club Social Torrassa de la Fundació Privada LAR, vam fer una representació de l'obra **"IMMORTALS"** al Teatre Auditori de Llinars del Vallès, amb la nostra tallerista de teatre, Marina Martori. Va acudir públic de totes les edats del poble i dels voltants. Va ser tot un èxit!

SORTIDES I EXCURSIONS



VISITA A LA FUNDACIÓ EL XIPRER

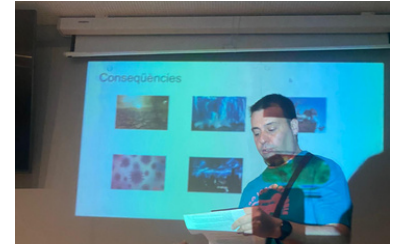
El dia 15 de Juliol, els dos Clubs Socials de la Fundació Privada LAR, vam anar a la festa de 25 anys de la Fundació Xiprer de Granollers, la qual realitza projectes socials d'acollida i acompanyament. Es va visitar una exposició de manualitats fetes per les persones que assisteixen a la fundació, i diverses activitats que fan realitzar durant el matí.



ACCIONS COMUNITÀRIES

XERRADA D' EDUCACIÓ MEDIAMBIENTAL

El dia 19 de Juliol, les persones usuàries del Club Social Terrassa va fer una xerrada sobre Educació Mediambiental a la Llar Residència Tres Pins de Llinars del Vallès, amb la companyia de la tallerista Aixa. Van assistir les persones usuàries del Club Social i de la Llar Residència. Tot el que vam explicar va ser molt interessant i enriquidor per a les persones participants.



SORTIDES I EXCURSIONS

COSMOCAIXA DE BARCELONA



El Club Social Terrassa, amb la companyia de l'Aixa, tallerista del taller d'Educació Mediambiental, vam anar a visitar el Bosc Inundat, l'exposició permanent i l'exposició temporal de Pixar al CosmoCaixa.

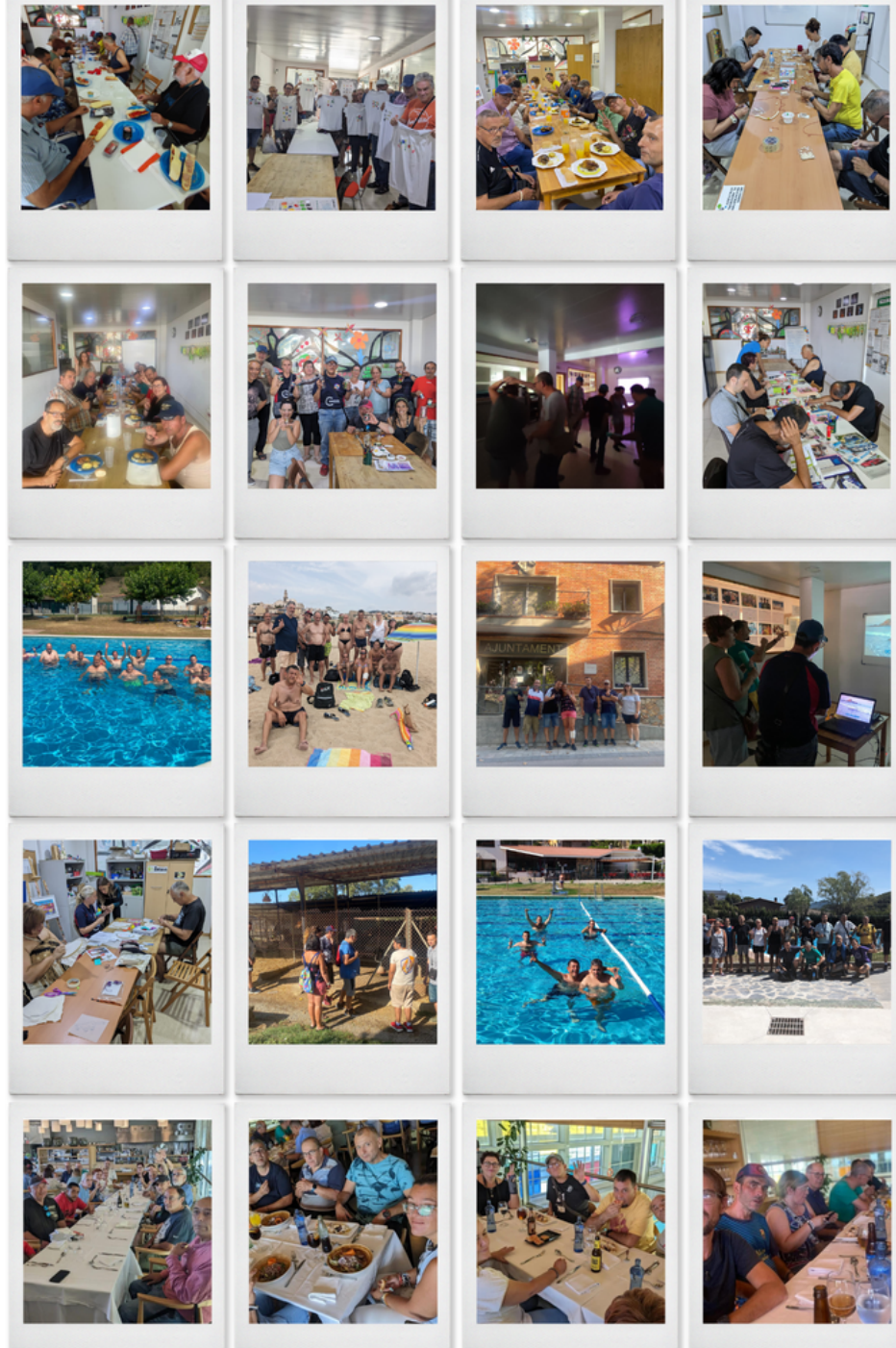


ACTIVITATS

ACTIVITATS "GAUDIM L'ESTIU"

Durant el mes d'Agost, el Club Social Terrassa, hem fet diversos tallers diferents a la nostra programació habitual.

Hem anat a la piscina i a la platja, hem fet tallers de costura, creació de polseres amb tècniques de relaxació, excursions, hem dinat pollastre a l'ast, taller de fotografia, ioga, hem vist documentals i pel·lícules, passejades pel poble, discoteca i karaoke, taller de pintura en vidre, collage del benestar, xerrada d'alimentació saludable, concurs d'entrepans, estampació de samarretes i, l'últim dia del mes, vam fer un dinar per finalitzar les activitats especials d'estiu.



ACCIONS COMUNITÀRIES

DANSA LA VIDA

Algunes persones usuàries del servei de Club Social Terrassa vam poder gaudir del taller “Dansa la Vida”, a càrrec de la terapeuta Carmen Roldán i el suport de la Marina Martori, directora del Teatre Auditori de Llinars del Vallès, espai comunitari on es va impartir el taller.

El taller “Dansa la Vida” va ser un espai obert a la població en general, on el poder de la dansa, els aromes, la música i el tacte van ser els protagonistes. Ens vam endinsar en els moviments corporals, a través dels ritmes de les diferents melodies.

Va ser una experiència sensorial en tots els sentits, ens vam omplir de vida, i vam interaccionar amb persones de la comunitat. Vam compartir moments únics, a la vegada que vam gaudir vam connectar amb la mateixa vitalitat i explorat noves possibilitats de moviment.

Aquesta activitat s'emmarca en les accions de sensibilització que es promouen des de l'entitat, amb l'objectiu principal de trencar les barreres i els estigmes vers la salut mental, així com la generació d'espais de visibilització, millorant l'empoderament de les persones usuàries del servei de Club Social a través de la dansa.



SORTIDES I EXCURSIONS

CAIXA FORUM DE BARCELONA

El Club Social Terrassa vam anar a una exposició guiada anomenada “Visions expandides. Fotografia i experimentació” al CaixaForum de Barcelona.

Ens van ensenyar a explorar l'experimentació fotogràfica des de començaments del segle XX fins a l'actualitat, posant en diàleg obres històriques i contemporànies per ressaltar afinitats i diferències entre artistes de diferents èpoques i moviments.



SORTIDES I EXCURSIONS

MUSEUS

Durant els darrers mesos hem gaudit de la visita de diversos museus de Barcelona: Museu de la Música, on vam poder veure i tocar instruments al llarg de la vida; el Museu d'història de Catalunya, on vam fer un recorregut des de la prehistòria fins al segle XXI; i el Museu etnològic i de cultures del món, on vam aprendre sobre el continent d'Àsia i vam realitzar un taller per crear la nostra titella d'ombres Wayang kulit.

Hem aprofitat molt tots els aprenentatges sobre diferents temes que ens ha ofert la visita de tots els museus!



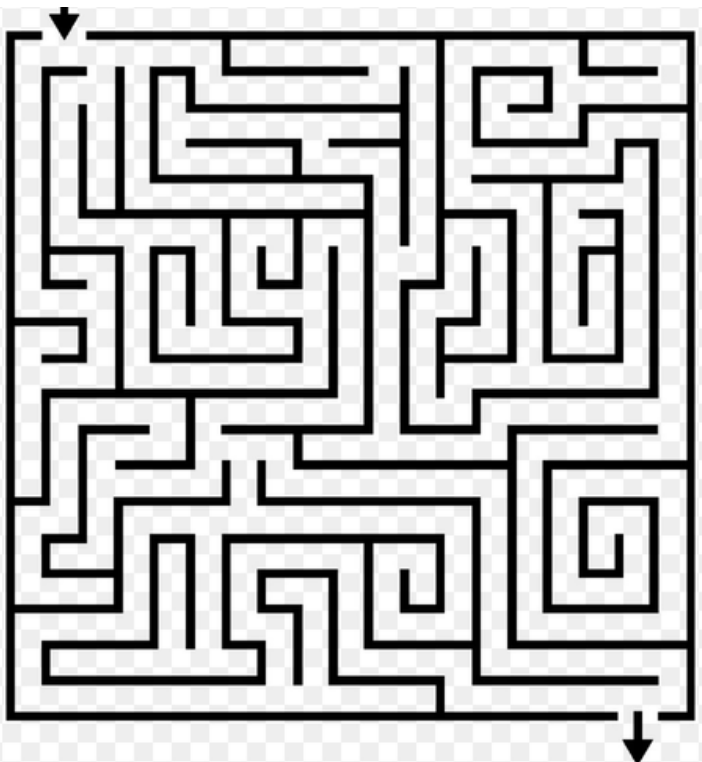
SORTIDES I EXCURSIONS

EXCURSIÓ AL PARC DEL MONTNEGRE I EL CORREDOR

El dia 23 de Setembre el Club Social Terrassa vam anar d'excursió al Parc del Montnegre i el Corredor de Sant Celoni. Vam començar amb un bon esmorzar i després vam gaudir d'un matí al voltant de la natura fent una mica d'exercici.



PASSATEMPS



	8				2		
				8	4		9
		6	3	2			1
	9	7					8
8			9		3		2
	1					9	5
	7			4	5	8	
	3		7	1			
		8					4

EXPERIÈNCIES PERSONALS

Hola compañeros/as, os voy a explicar una bonita historia.

Todo comenzó una tarde en el Club Social Torrassa. Allí encontré un grupo de personas que tenían las mismas dificultades que yo. Al principio estaba a la defensiva y me ponía nervioso, pero aquella gente tenía mucho que darme.

Poco a poco fui abriendo mi corazón y, con amor, entablé amistad con los compañeros/as. Se abrieron a mí y aprendí mucho de todos/as, me enseñaron muchos valores: el valor de la honestidad, del afecto y el cariño. Entonces comencé a superarme cada día.

Con la ayuda y soporte de las educadoras me puse objetivos a corto y largo plazo. Fui viendo que los cumplía y, como siempre digo, todos/as me enseñasteis a superarme con el amor que desprendéis.

Ahora miro hacia atrás y veo una bonita historia, formar parte de esta gran familia que es el Club Social Torrassa de la Fundación Privada LAR.

Esta es mi vida y me gusta que en ella estéis vosotros/as compañeros/as y trabajadoras. Salud y fuerza. Os aprecio mucho un saludo.

David Méndez

CREACIÓ ARTÍSTICA



Artista: Jordi Garcia

Pintura exposada a la pròxima Exposició d'Artistes
Multidisciplinaris a Cardedeu

2023

**EXPOSICIÓ D'ARTISTES
MULTIDISCIPLINARIS**

del 6 d'octubre a l'1 de novembre a Sant Corneli

*Inauguració portes obertes divendres 6 d'octubre a partir de les 18 h

CARDOTERROR VIULAMÚSICA Ajuntament de Cardedeu

ARTISTES

PINTURA ESCULTURA

Dani Camacho	Mireia Margenat
Dani Masip	Paula Castro
David Mendez	Pere Polls
Eulalia Parera	Sheila Serrano
Guillem Pla Berdier	Tana
Hansi Bähler	Toni Granja
Jaume Munyos	Toni Magrinyà
Joan Mauri	Toni Solé
Jordi Garcia	Toni Tur
Josep Barranco	
Lluís Capçada	
Montse Masip	
Maite Martí	

POESIES

Olga Vinyals

ACTUACIÓ MUSICAL INAUGURACIÓ

Combo: Les moon jazz
Big Band viulamúsica
Muñoz Project
Jam Session



Segueix-nos a l'Instagram

@clubssocials_fundprivadalara