

ÍNDEX

TALLERS

- TEATRE (pàg. 1)
- ESCACS (pàg. 3)
- EDUCACIÓ
MEDIAMBIENTAL (pàg. 4)

SORTIDES

- ESMORZAR I JORNADES
ESPORTIVES (PÀG. 1)
- DIADA DE SANT JORDI (pàg.
2)
- BARBACOA A CAN MIRET
(pàg. 3)
- RUTA GUIADA PEL PARC
AGROECOLÒGIC DE GALLECS
(PÀG. 4)

PERSPECTIVA DE GÈNERE

- XERRADA AMB SOROTOPIA
(PÀG. 2)

SENSIBILITZACIÓ

- VOLUNTARIAT AL FAIR PLAY
DE LA MASOVERIA A L'IES
GIOLA (PÀG. 2)
- VISITA IES PLA MARCELL DE
CARDEDEU (PÀG. 3)

PASSATEMPS

- SOPA DE LLETRES (pàg. 4)

EXPERIÈNCIES PERSONALS

- (pàg. 5)

CREACIÓ ARTÍSTICA

- (pàg. 6)

TALLERS

TEATRE



El passat 26 d'Abril, el grup "**TORRASSA TEATRE**", del Club Social Torrassa de la Fundació Privada LAR, vam fer una representació de l'obra "**El ratolinet que escombrava el caminet**" al Teatre Auditori de Llinars del Vallès, amb la nostra tallerista de teatre, Marina Martori. Va acudir públic de totes les edats del poble i dels voltants. Tot un èxit!

SORTIDES



ESMORZAR I JORNADES ESPORTIVES

Is Clubs Socials Torrassa i Portalet vam anar a fer un esmorzar per Llinars del Vallès i seguidament es van fer unes jornades esportives, d'organització pròpia, on es va jugar a bàsquet i a la petanca,



PERSPECTIVA DE GÈNERE



SENSIBILITZACIÓ



VOLUNTARIAT AL FAIR PLAY DE LA MASOVERIA A L'IES GIOLA

Des del 17 d'abril, algunes persones usuàries del Club Social Terrassa vam col·laborar com a voluntaris, donant suport al monitoratge del taller Fair Play de La Masoveria a l'IES Giola de Llinars del Vallès.

El voluntariat propicia la inclusió social, així com trenca amb la tendència a percebre el col·lectiu de salut mental com a subjectes dels quals cal tenir cura i fa patent que poden ser persones independents i donar suport, no només rebre'l.

SORTIDES

DIADA DE SANT JORDI



Per la Diada de Sant Jordi del 23 d'Abril, els Clubs Socials Terrassa i Portalet, vam fer una volta a Granollers, veient totes les paradetes de roses i llibres. Vam gaudir molt d'aquesta festa popular comunitària.



SOROTOPIA

El 13 d'Abril, els Clubs Socials vam assistir a una xerrada amb **SOROTOPIA**.

SOROTOPIA és una associació feminista que treballa l'apoderament des d'una perspectiva interseccional i transinclusiva. Es basa en l'acompanyament de les dones a través d'altres dones de forma altruista i solidària. A més, promou la participació i la interacció amb la intenció de desenvolupar habilitats socials i compartir inquietuds.

A la xerrada es va tractar el tema de les diferents violències que existeixen, com les podem abordar i quines han sigut les experiències pròpies de les persones usuàries.

SENSIBILITZACIÓ



VISITA IES PLA MARCELL DE CARDEDEU

El 7 de Juny, algunes de les persones usuàries van visitar als/les alumnes del cicle mitjà tècnic en Atenció a Persones en Situació de Dependència a l'IES Pla Marcell de Cardedeu.

Els/les alumnes i l'equip docent, van preparar un seguit de dinàmiques amb molt d'amor i dedicació per tal de conèixer-se millor entre els dos grups.

Vam gaudir molt de l'experiència i també del deliciós berenar! Esperem poder retornar-nos a trobar al desembre!



TALLERS



ESCACS

El dia 4 de Maig, es va fer entrega de premis del Primer Torneig d'Escacs del Club Social, en el Taller de Jocs de Taula a càrrec del nostre tallerista, Eduard.

A més, va ser l'últim dia de l'Eduard amb nosaltres i vam anar a prendre quelcom amb ell i celebrar tots els moments viscuts!

SORTIDES



BARBACOA A CAN MIRET

A la sortida de dissabte del dia 29 d'Abril vam gaudir d'una barbacoa a Can Miret, una àrea de pic nic de Llinars del Vallès.

Va ser un matí de molta feina preparant tot el pica-pica, les begudes, fent el foc i la carn. Però va valer molt la pena! Hem marxat empaxats/des!

SORTIDES



RUTA PEL PARC AGROECOLÒGIC DE GALLECS

El dissabte 27 de Maig els Clubs Socials Portalet i Torrassa de Fundació Privada LAR, vam gaudir amb la nostra tallerista d'Educació Mediambiental, Aixa, d'una ruta guiada del Parc Agroecològic de Gallecs, Vam arribar fins a l'hermita de Santa Maria!



TALLERS

EDUCACIÓ MEDIAMBIENTAL



El dia 17 de Juny, es van ajuntar els dos clubs socials de la Fundació Privada LAR, per fer un taller, de sabons naturals, al Club Social de Portalet, a càrrec d'Aixa, tallerista del taller d'Educació Mediambiental.



PASSATEMPS

T	U	V	O	L	U	N	T	A	R	I	A	T	H
A	Q	Q	T	W	J	S	A	B	O	N	S	L	C
F	F	A	O	I	H	W	S	E	O	Q	C	A	F
S	P	M	R	S	L	X	A	S	N	P	L	D	A
O	T	E	R	A	G	D	L	C	R	R	U	H	L
R	O	D	A	N	X	K	U	A	Y	X	B	N	T
O	J	I	S	T	Q	A	T	C	I	X	S	B	A
T	E	A	S	J	R	B	M	S	J	L	O	A	L
O	O	M	A	O	V	Q	E	X	E	M	C	R	L
P	Z	B	P	R	D	D	N	E	Z	H	I	B	E
I	B	I	Z	D	Y	P	T	V	L	E	A	A	R
A	D	E	L	I	B	R	A	M	O	F	L	C	S
A	A	N	P	M	Y	H	L	U	X	V	C	O	J
S	Z	T	A	Q	V	E	V	C	Q	B	D	A	L

BARBACOA / CLUBSOCIAL / ESCACS / MEDIAMBIENT / SABONS /
SALUTMENTAL / SANTJORDI / SOROTOPIA / TALLERS / TORRASSA /

EXPERIÈNCIES PERSONALS

Hola, me llamo Juan Carlos y tengo un diagnóstico de trastorno mental desde hace casi 17 años, de los cuales llevo en el Club Social Torrassa algunos de ellos.

Pasé los 2 primeros años con una gran depresión, la cual afectaba a mi relación familiar, amistades, vida en sociedad y autoestima, hasta tal punto que perdí el sentido del humor, las ganas de hablar con alguien, me pasaba los días de la cama al sofá, del sofá a la mesa y mi única distracción era ponerme la televisión que, aunque la miraba no le prestaba atención.

Empecé a asistir al Club Social, al principio me costó adaptarme porque tenía dificultad en comunicarme con la gente, pero con el paso de los meses y al estar distraído con los talleres y actividades, fui cogiendo confianza poco a poco, empecé a hacer muchas amistades y cada día iba al Club Social con más ilusión.

Una de las cosas que más me preocupaban, supongo qué debido a la enfermedad, era el uso de cualquier transporte público, tanto si iba acompañado o iba solo por miedo a perderme, provocándome ansiedad extrema.

¡Con la ayuda de las educadoras lo superé y ahora me voy hasta Menorca si hace falta!

Después de estos años de compañerismo en el Club Social Torrassa puedo decir que mi vida ha cambiado a mejor, relacionarme con otras personas con problemas parecidos a los míos ha hecho que yo conozca mi propia enfermedad, sabiendo cuando estoy bien y cuando debo pedir ayuda porque algo no funciona bien. En el Club Social aprendes a gestionar el tiempo libre, haciendo cosas que te gustan y motivan. Los talleres los escoges tú y pruebas a ver si te gustan, después decides a los que te apuntas.

En fin, mi experiencia en el Club social Torrassa me ha hecho abrir una gran puerta a la inserción social de nuevo, para poder llevar una vida más normalizada, como el resto de las personas.

Me gustaría dar mi agradecimiento a las educadoras que han pasado durante todos estos años por el servicio, a todos/as los/as talleristas y colaboradoras: muchas gracias.

CREACIÓ ARTÍSTICA



Artista: David Méndez

 **@artitaca**



Segueix-nos a l'Instagram
@clubssocials_fundprivadalar