

ÍNDEX

TALLERS

- RÀDIO CARGOL (pàg. 1)
- TEATRE (pàg. 3)
- IOGA (pàg. 4)

SORTIDES

- VISITA AL MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS (pàg. 1)
- VISITA AL MUSEU I CAMP DEL BARÇA (pàg. 2)
- ESPAI RUSCALLEDA (pàg. 3)
- MATÍ DE BITLLES (pàg. 4)

PERSPECTIVA DE GÈNERE

- 8 DE MARÇ (pàg. 2)

SENSIBILITZACIÓ

- INSTITUT PLA MARCELL (pàg. 2)
- VISITA A LA MASOVERIA (pàg. 3)

PASSATEMPS

- SOPA DE LLETRES (pàg. 4)

TALLERS

RÀDIO CARGOL



El passat 22 de Febrer, el grup del Taller de Ràdio del club social Torrassa de la Fundació Privada LAR va gravar a Ràdio Cardedeu el seu primer programa de l'any. El grup de "Ràdio Cargol" va dedicar el seu programa a la dona, donat que es tracta d'un tema social que treballem i ens unim a la seva lluita. El podcast ja està penjat a la Web oficial de Ràdio Cardedeu, es tracta del programa 13.

SORTIDES



VISITA AL MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS

Es clausura la visita al Museu de Ciències Naturals de Barcelona. Els clubs socials Torrassa i Portalet de la Fundació Privada LAR van visitar el dissabte 4 de març l'exposició "Planeta vida" del Museu de Ciències Naturals de Barcelona. Es tracta d'una exposició sobre l'origen de la Terra i la vida en ella.

Durant la visita, els va acompanyar la tallerista Aixa de @monatur_ambiental. L'Aixa, ens va fer de guia, fent-nos viatjar milions d'anys enrere per entendre l'origen del planeta i els éssers vius.

PERSPECTIVA DE GÈNERE



8 DE MARÇ

En motiu del 8M, dia internacional de la dona, els clubs socials Terrassa i Portalet de la Fundació privada LAR van realitzar un vídeo reivindicatiu a favor de la lluita per la igualtat de gènere.

El dia internacional de les Dones se celebra cada 8 de març des del 1975. Es commemora en el món la lluita de les dones per la igualtat, el reconeixement i exercici efectiu dels seus drets. Aquest dia permet posar al centre del debat públic els avanços aconseguits per les dones i el moviment feminista, però sobretot els desafiaments pendents per a garantir els drets humans de les dones i la igualtat de gènere.

SENSIBILITZACIÓ



INSTITUT PLA MARCELL

Durant el mes de març, al club social Terrassa de la Fundació privada LAR ha rebut els i les alumnes del grau mitjà de TAPSD de l'Institut Pla Marcell. Han vingut a conèixer el servei i les persones ateses. S'han realitzat dinàmiques per sensibilitzar i trencar amb l'estigma de la salut mental.

SORTIDES



VISITA AL MUSEU I CAMP DEL BARÇA

Els clubs socials Terrassa i Portalet de la Fundació privada LAR han visitat el Spotify Camp Nou de Barcelona. Han gaudit d'una visita lliure al museu del Barça i d'un tour pel camp de futbol.

Expliquen que ha estat una gran experiència, sobretot pels culers. Asseguren que repetiran si es torna a organitzar.

TALLERS



TEATRE

El 22 de febrer, les persones participants del taller de teatre del club social Terrassa de la Fundació Privada LAR, van tenir el plaer de participar en el taller de creació de contes de la companyia Pagans, inclòs en el festival Zero, de Teatres en xarxa.

Va ser una estona entretinguda, on es va aprendre molt sobre el tema i van poder conèixer algunes pinzellades del seu espectacle "Paraules que trenquen ossos".

Des d'aquí es vol agrair a la @marina_martori per donar l'oportunitat al club de gaudir d'aquest taller únic!

SENSIBILITZACIÓ



VISITA A LA MASOVERIA

El dia 2 de Març vam visitar el casal de joves La Masoveria de Llinars del Vallès. Una gran tarda coneixent l'espai jove de Llinars i la gran varietat d'activitats que ofereixen pel col·lectiu de joves. Moltes gràcies a la Masoveria i esperem trobar-nos aviat!



SORTIDES

ESPAI RUSCALLEDA

La sortida de dissabte del passat 25 de febrer, el club social Terrassa va preparar un esmorzar saludable al local i després va visitar l'exposició a l'Espai Ruscalleda de Llinars.

Es tractava de l'exposició "L'home que broda" de Pako Boza i de la presentació de la seva obra artística. Li hem fet preguntes i hem après sobre la seva biografia i dedicació.

SORTIDES



MATÍ DE BITLLES

El dissabte 25 de març es va planificar una sortida a la bolera de Granollers. Abans de la partida, es va esmorzar en un bar de la zona.

Anar a jugar a bitlles és una activitat amb la que gaudim molt i compartim moments molt divertits

TALLERS



IOGA

El taller de ioga és tot un èxit en el nostre Club. Setmanalment, es realitza una classe a l'espai de teatre Auditori a càrrec de l'Ada, una professional en la disciplina. "Ioga" significa literalment unió de cos, ment i esperit, unió entre l'ésser individual (Jiva) i l'ésser còsmic o universal.

PASSATEMPS

K	A	C	O	M	U	N	I	T	A	T	H	K	P
O	S	A	L	U	T	M	E	N	T	A	L	E	D
W	Q	E	S	O	R	T	I	D	E	S	G	A	N
B	A	R	Ç	A	R	A	D	I	O	I	C	J	U
N	D	H	G	D	N	F	A	I	J	T	D	V	O
O	X	O	O	C	I	F	M	U	S	E	U	H	B
S	E	N	S	I	B	I	L	I	T	Z	A	R	Q
P	E	M	O	M	H	T	N	I	U	N	B	U	Z
K	S	T	E	A	T	R	E	T	F	M	E	A	O
W	S	S	T	G	E	S	T	I	G	M	A	M	C
A	A	C	T	I	V	I	T	A	T	S	A	O	L
F	E	E	G	C	F	D	T	A	L	L	E	R	S
F	W	A	E	E	F	F	R	X	G	I	O	G	A
T	E	M	P	S	L	L	I	U	R	E	Q	V	J

ACTIVITATS / BARÇA / COMUNITAT / ESTIGMA / IOGA /
MUSEU / OCI / RADIO / SALUTMENTAL / SENSIBILITZAR /
SORTIDES / TALLERS / TEATRE / TEMPSLLIURE



Segueix-nos a l'Instagram
@clubsocials_fundprivadalara