

ÍNDEX

TALLERS

- Costura: Fem unes cortines!(pàg. 1)
- TALLER DE MANUALITATS (pàg.3)
- CUINA:Quiche, lassanya i gelatina (pàg.3)
- A la biblioteca juguem a escacs (pàg. 5)
- Fem Volley (pàg.5)

SORTIDES

- MMB: Animals a bord i nòmades (pàg.2)
- Museu de la música (pàg.4)
- Caminada al falgar (pàg.6)
- Museu Arqueològic (pàg. 7)
- Sagrada Família (pàg.7)
- Laberint d'horta (pàg.7)

CELEBRACIONS

- Zumba a l'escola de l'Ari per carnaval (pàg.4)

AUTOORGANITZADES

- Anem a Portaventura(pàg.6)

PERSPECTIVA DE GÈNERE

- Taller de gènere (pàg.2)
- Igualtat i gènere (pàg.8-9)
- Juguem al Kahoot del 8-M (pàg.10)
- Celebrem el 8-M a la Porxada (pàg.10)
- Cinefòrum de gènere (pàg.11)
- Coneixem les green i red flags (pàg.11)
- Exposicions del dia de la dona (pàg.12)

EQUIP PROFESSIONAL

- Equip professional (pàg.13)

OPINIÓ PERSONAL

- Lourdes (pàg.14)

PASSATEMPS

- Sopa de lletres (pàg.14)

TALLERS

COSTURA: FEM UNES CORTINES!!

Fa més de mig any que en el taller de costura s'està treballant amb totes les persones participants la creació d'una cortina. Així, d'aquesta manera es podrà fer ús de les dues sales sense molestar quan les persones estiguin fent cinefòrum.



SORTIDES

MMB: ANIMALS A BORD I NÒMADES



El dissabte 20 de gener es va anar al Museu Marítim de Barcelona a veure dues exposicions, una anomenada “animals a bord” i l’altre “Sama-Bajau, nòmades”.



PERSPECTIVA DE GÈNERE

TALLER DE GÈNERE

El divendres 05 es va fer un taller relacionat amb la perspectiva de gènere. Es va passar una enquesta on les persones havien de valorar diferents adjectius si eren més d’home, dona o dels dos sexes. Després es va fer un debat on es van donar opinions envers als resultats.



TALLERS

TALLER DE MANUALITATS

El divendres de cada mes es realitza el taller de manualitats i dibuix. Durant el mes de gener s'han fet els següents treballs; l'arbre de la vida, els perfils de les nostres cares i màscares de carnaval.



CUINA: QUICHE, LASSANYA I GELATINA!

Durant aquest mes de gener en el taller de cuina s'han fet plats com una quiche i lasanya de verdures i una gelatina de mandarina!



SORTIDES

MUSEU DE LA MÚSICA

El dissabte 17 de febrer es va anar al Museu de la Música on es va poder conèixer la història dels diferents instruments musicals d'èpoques passades fins a l'actualitat. Al final de la visita al museu, es va poder entrar en una sala on hi havia instruments per a tocar.



CELEBRACIONS

ZUMBA A L'ESCOLA DE L'ARI PER CARNAVAL!

Durant aquests mesos s'ha començat l'activitat de zumba. Un taller on es gaudeix molt de la música i el ball. On s'aprenen diferents coreografies, es treballa la memorització i la coordinació! Aprofitant que va ser Carnestoltes, el dissabte 10 es va anar a l'escola oficial d'on és la nostra tallerista Sònia, l'escola de l'Ari dance aridance_. On vam poder gaudir ballant davant del mirall com a professionals! A més, vam aprofitar per posar-nos les mascaretes i els "pom-poms" que es val realitzar en el taller de manualitats!



TALLERS

A LA BIBLIOTECA JUGUEM A ESCACS!



Els dijous sempre es va a la biblioteca, apart de ser un espai on llegir llibres, diaris, revistes, o buscar diferents informacions als ordinadors, també hi ha un espai on hi ha escacs. Aquí podeu veure la Daniela i en David compartint un bon moment d'escacs!

FEM VOLLEY!

En el taller d'esport per tothom és realitzen diferents esports, com el futbol i el bàsquet. Durant les últimes sessions del mes de febrer s'ha començat a fer un esport nou, el volleyball! De moment és una activitat que està agradant molt a tot el grup!



SORTIDES

CAMINADA AL FALGAR

El dissabte 24 de febrer es va anar a fer una caminada des de Granollers fins al Parc del falgar. Va ser un bon moment per a compartir amb els companys/es a la natura i per a xerrar una estona!



AUTOORGANITZADES

ANEM A PORTAVENTURA!

El dissabte 09 de març, en Jacob, la Laura i en Sergi van decidir anar a Portaventura de manera autoorganitzada. Tot i que va fer un dia amb un cel apagat, no va treure que s'ho passessin super bé en el parc d'atraccions!

SORTIDES

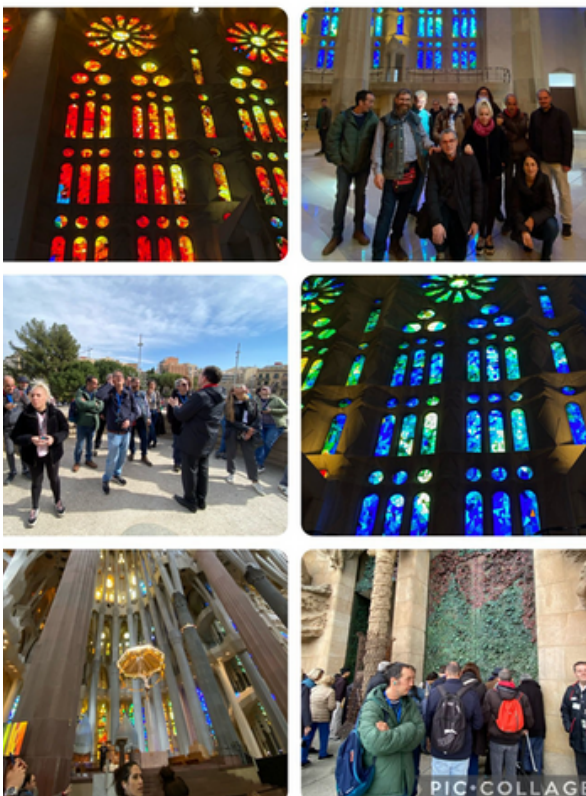
MUSEU ARQUEOLÒGIC

El dissabte 16 de març es va anar al Museu Arqueològic, on vam veure diferents exposicions dedicades a presentar les arrels històriques de Catalunya, de la Prehistòria a l'alta edat mitjana, tot emmarcant-les en la seva dimensió europea i mediterrània.



SAGRADA FAMÍLIA

El dissabte 02 de març es va anar a la Sagrada Família. Va ser impressionant, deixem un parell d'imatges, ja que parlen per si soles!



LABERINT D'HORTA



El dissabte 30 de març es va fer la sortida al laberint de l'horta. Ens va acompanyar la nostra tallerista Aixa i ens va fer una explicació. Va ser molt divertit iniciar el laberint i trobar la sortida!

PERSPECTIVA DE GÈNERE

IGUALTAT I GÈNERE!

El dijous 01/02 es va fer la primera sessió amb l'Alicia, la nova tallerista de gènere. La intenció és que aquest taller es farà un cop al mes i que hi pugui anar al màxim de gent possible. Va ser molt interessant, ja que es va conèixer diferents conceptes claus per entendre el que és la perspectiva de gènere. El dijous 07 de març vam fer la segona sessió on vam escriure diferents propostes per redactar a les pancartes pel dia 8-M. A més, el divendres per la tarda, en el club vam acabar de redactar les pancartes que vam estar pensant amb l'Alicia!



PERSPECTIVA DE GÈNERE



PERSPECTIVA DE GÈNERE

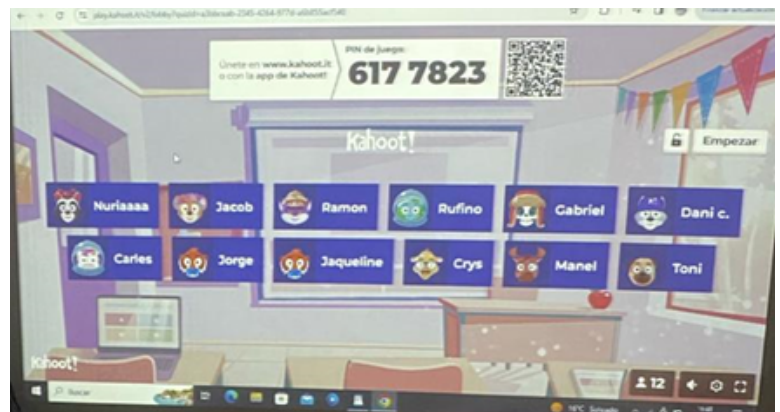
CELEBREM EL 8-M A LA PORXADA!

El divendres 8 de març vam sortir al carrer a celebrar el dia de la Dona. Vam anar a la porxada on vam fer un taller relacionat amb pintar sobre fulls pintats de color lila sobre coses relacionades amb aquest dia.



JUGUEM AL KAHOOT DEL 8-M!

El dimarts 05 de març, la nostra noia de pràctiques, la Inge va crear anteriorment un Kahoot relacionat amb el 8-M. El qual va fer que tothom introduís el link del Kahoot i possessin el codi que ella fa facilitar. Va ser una estona molt interessant on vam conèixer diferents conceptes del feminisme, de la violència de gènere, etc.



PERSPECTIVA DE GÈNERE

CINEFÒRUM DE GÈNERE!

El dijous 29 de febrer i dijous 14 de març vam estar visualitzant la pel·lícula “la bicicleta verde”. Una pel·lícula molt interessant per analitzant la societat tradicional i masclista. Entres aquests dos dies vam estar veient la pel·lícula partida, ja que posteriorment vam fer un debat de totes les coses que vam adonar-nos que era “masclisme”. Com per exemple, que les dones han d’anar amb el vel, que no poden sortir soles al carrer, que no poden conduir, etc. Va sorgir un debat molt interessant on cadascú va aportar la seva opinió.



CONEIXEM LES GREEN I RED FLAGS



El dijous 07 de març vam realitzar un taller relacionat amb les “red i green flags”. En el qual les persones participants havien de dir diferents banderes que hagin tingut en les seves relacions. Les vam classificar i vam estar parlant una estona sobre el tema. També vam posar en ordre diferents conductes en una mena de termòmetre, per identificar quines eren més perilloses.

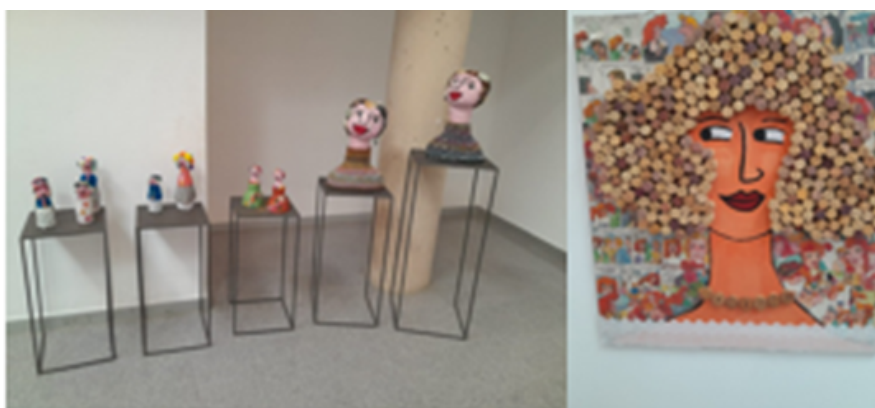
PERSPECTIVA DE GÈNERE

EXPOSICIONS DEL DIA DE LA DONA

Durant aquestes setmanes del mes de març hem vist dues exposicions diferents.

Una al centre cívic nord, que es deia "Nena, que hi tens al cap!". On recollia diferents quadres amb cares de dona i amb diferents materials reciclats.

A una altra exposició, a la biblioteca de Canovelles, vam observar diferents fotografies de les dones de Canovelles que van a fer coses de punt.



EQUIP PROFESSIONAL

EQUIP PROFESSIONAL

El divendres 12 es va fer la presentació oficial de l'equip professional del Club Social Portalet. Creiem necessari plasmar la informació del post que es va fer a instagram, per tal que tothom conegui les educadores que hi ha darrere.

Avui toca la presentació de l'equip professional del Club Social Portalet, un dels serveis d'oci i lleure de la Fundació Privada Lar des del 2005 i estem ubicats a Granollers. 📍

La nostra finalitat és treballar la inserció de les persones amb diagnòstic en salut mental en el món de l'oci i el lleure. Ajudem a les persones beneficiàries del servei a cercar diferents activitats del seu interès. En un primer moment fan activitats del club, les quals estan dividides en diferents categories, com ara hàbits saludables, salut i esport 🏃, culturals, expressió i artístiques 🎨, convivència, medi ambient i natura 🍀, voluntariats, sortides d'oci i de perspectiva de gènere. ♀

A més, intentem motivar a fer activitats a la comunitat, com ara els centres cívics, les píndoles de les biblioteques del municipi, cursos a la Universitat Popular de Granollers, etc. 📖

Podeu observar a la fotografia l'equip professional del Club Social Portalet, d'esquerra a dreta:

- ➔ Herminia, integradora social, vinculada al club des del 2021.
- ➔ Pilar, coordinadora del club i educadora social, vinculada al club des del 2005.
- ➔ Núria, educadora social, vinculada al club des del 2019.



OPINIÓ PERSONAL

LOURDES R.

Fa tretze anys que em vaig vincular en el club social Portalet i la meva experiència és molt gratificant perquè he conegut moltes amistats i les activitats són molt divertides i alegres. Les educadores són molt simpàtiques i t'ajuden a buscar tot el que necessites i t'escolten sempre que estàs en moments que ho necessites.

També m'han ajudat a buscar i en fer voluntariats és una cosa molt que has d'anar amb gent que no coneixes de res i també a fer activitats en centres cívics o en el club.



(Podeu observar l'Herminica, integradora a l'esquerra, la Lourdes al mig i la Núria, educadora, a la dreta)

PASSATEMPS

M	M	I	R	E	I	A	B	E	L	M	O	N	T	E
A	A	A	S	C	Y	R	A	A	C	M	G	I	N	R
L	G	R	M	O	O	I	D	U	S	N	C	I	F	C
A	T	L	I	E	R	C	A	C	I	M	R	A	R	L
L	A	P	O	A	L	G	O	L	S	A	M	R	I	E
A	S	T	E	R	M	I	W	C	M	Ñ	C	A	D	O
Y	M	D	S	A	I	O	A	A	H	O	R	D	A	P
O	S	S	I	A	R	A	N	E	N	A	T	T	K	A
U	R	T	A	K	R	I	F	T	A	O	N	R	A	T
S	T	C	J	C	L	I	E	U	E	R	L	E	H	R
A	D	E	E	O	E	P	A	N	E	S	H	Q	L	A
F	O	A	R	R	N	S	O	O	O	R	S	A	O	T
Z	T	A	O	M	C	I	C	T	U	T	T	O	R	E
A	C	M	A	R	I	E	C	U	R	I	E	E	R	T
I	A	N	T	O	N	I	A	C	A	N	A	L	S	I

- ANTÒNIA CANALS
- MARIA MONTESSORI
- AMELIA EARHART
- CLEOPATRA
- COCO CHANEL
- MARIE CURIE
- MALALA YOUSAFZAI
- JK ROWLING
- CAROLINA MARIN
- FRIDA KAHLO
- GLORIA FUERTES
- MIREIA BELMONTE

