

ÍNDEX

VOLUNTARIAT

- VISITA A LA FUNDACIÓ EL XIPRER (pàg.1)

GAUDIM L'ESTIU

- ANEM A LA PISCINA (pàg.1)
- CUINA D'ESTIU (pàg.3)
- PEDRALBES I SANT PAU (pàg.4)

TALLERS

- IOGA (pàg. 2)
- EXCURSIONS AMB L'AIXA (pàg.4)
- CAFÈ TERTÚLIA (pàg.5)

SORTIDES

- PLATJA I VISITA SORPRESA (pàg. 2)
- CIRC I PISCINA (pàg.3)
- MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN (pàg-5)

CELEBRACIONS

- CELEBREM ANIVERSARIS (pàg..5)

OPINIÓ PERSONAL

- TONI (pàg. 6)

PASSATEMPS

- DIFERÈNCIES (pàg. 6)

VOLUNTARIAT

VISITA A LA FUNDACIÓ EL XIPRER 25È ANIVERSARI

El dissabte 15 de juliol es va participar en les activitats que va organitzar el Xiprer per celebrar el seu 25è aniversari. Algunes de les persones del nostre Club col·laboren des de fa més d'un any com a voluntaris en aquesta organització. Dintre dels actes de celebració hi havia torneig de petanca, futbol, i van poder visitar l'exposició de manualitats que havien organitzat les persones ateses del Xiprer.



GAUDIM L'ESTIU

ANEM A LA PISCINA!



El dimecres i divendres de Juliol vam anar a la piscina municipal de Montmeló. Per tal de trencar amb la rutina, en comptes de fer salut i cuina com es fa habitualment, es va anar a refrescar-nos!

TALLERS

IOGA

Una de les activitats que s'han realitzat durant el mes de juliol i d'agost és el ioga. És una activitat que vam fer al parc de la Sagalés, a l'aire lliure. Vam fer diferents postures, massatges i una mica de relaxació.



SORTIDES

PLATJA DE PREMIÀ I VISITA SORPRESA!

El dissabte 8 de juliol es va anar a la Platja de Premià de mar. Va ser un dia molt divertit on ens vam retrobar amb el nostre excompany Luis! Primer es va anar a esmorzar i després a passar el dia a la platja!



SORTIDES

CIRC I PISCINA!

El dissabte 12 d'agost es va anar conjuntament amb Torrassa caminant fins als maristes. Allà es va veure una performance de Stefano de INCA, teatre molt interessant on es va posar en debat diferents qüestions de la societat. Després es va acabar el matí amb un refresc a la piscina!



TALLERS

CUINA D'ESTIU!

Durant els divendres del mes d'agost es va realitzar un taller de cuina al club, el primer dia es van fer "tortitas" de civada, el segon flam de plàtan, el tercer "pimientos del piquillo" farcits i l'últim per acabar l'agost, smoothies de diferents gustos de fruita!



GAUDIM L'ESTIU!

PEDRALBES I SANT PAU

El dimecres 9 d'agost es va visitar el Monestir de Pedralbes i el dimecres 16 d'agost el Recinte Modernista de Sant Pau. Dos llocs emblemàtics de la ciutat de Barcelona, amb una història molt interessant, un lloc preciós i amb una arquitectura increïble!



TALLERS

EXCURSIONS AMB LAIXA!

El dimarts del mes d'agost s'han realitzat sortides pels entorns naturals de Can Cabanyes, Sabadell i Mataró. On la nostra tallerista Aixa ens ha fet una explicació sobre els llocs visitats!



SORTIDES

MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN

El dissabte 2 de setembre es va anar al museu etnològic i de cultures del món a Barcelona. Es va veure una exposició de diferents objectes tradicionals de 4 continents. Va servir per conèixer el patrimoni i la història d'altres cultures del món.



TALLERS

CAFÈ TERTÚLIA

El cafè tertúlia és una activitat externa que forma part del programa de convivència. És un espai en la qual es va a prendre alguna cosa i a més s'aprofita per relacionar-se i comunicar-se amb els companys.



CELEBRACIONS

CELEBREM ANIVERSARIS!

El dijous 28 de setembre es van celebrar els aniversaris del mes d'agost i setembre de les persones beneficiàries del Club! Va ser un moment de retrobament i celebració molt bonic!



OPINIÓ PERSONAL

M'agraden molt les activitats d'estiu, sobretot la platja i les piscines; el que passa és que es fan molt curtes les sortides.

La companyia i les educadores són molt bones.

La piscina m'agrada molt, però el següent és el famós gelat XXL de la Frigo.

A part d'aquestes sortides també hi ha d'altres com el loga, la cuina, etc. Que també m'agraden.

Mentre estic fent activitat no penso tant en la meua malaltia.

Entre la medicació i el club vaig millor. M'ajuden bastant.



TONI M.

PASSATEMPS

Busca les 7 diferències

