

CLUB SOCIAL TORRASSA

MEMÒRIA 2017

**CLUB SOCIAL TORRASSA
C/ Camèlies 3
08450-Llinars del Vallès**

**Telf. 677082117
torrassa@fundaciolar.cat**

INDEX

Pàg.

1. Introducció i objectius de l'entitat	1
2. Descripció del servei	2 - 5
2.1 Definició de Club Social	
2.2 Objectius principals	
2.3 Equip de treball	
3. Procés d'entrada	6 - 9
3.1 Criteris d'admissió	
3.2. Criteris d'extinció de l'estada al servei	
3.3 Vies d'entrada	
3.4 Dades estadístiques	
4. Dades estadístiques	9 - 11
4.1 Dades socio-demogràfiques	
4.2 Dades clíniques	
5. Metodologia d'intervenció	12 - 13
6. Programa d'activitats	13 - 14
6.1 Activitats internes	
6.2 Activitats externes	
6.3 Activitats autogestionades	
7. Protocol de Coordinació	14 - 15
7.1 Coordinació interna	
7.2 Coordinació externa	
8. Indicadors d'avaluació del servei	15 - 16
8.1 Avaluació del servei	
8.2 Avaluació del Pla de Treball Individual	
10. Valoració i propostes de futur	16
11. Annex 1; Activitats	17 - 44

1. INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS DE L'ENTITAT

Fundació Lar va iniciar la seva activitat l'any 2001 com entitat sense ànim de lucre dedicada a l'atenció a persones afectades de Trastorn Mental Sever.

Amb l'objectiu de fomentar la rehabilitació comunitària i normalització de les persones d'aquest col·lectiu, l'entitat ha anat creant serveis per tal de donar cobertura a les necessitats en les àrees d'habitatge, laboral, oci i tutela.

L'any 2002 inicia la seva activitat amb el Servei de Tuteles per tal de cobrir les necessitats de persones afectades de malaltia mental incapacitades judicialment.

L'any 2003, s'acredita com a entitat col·laboradora del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, amb la finalitat d'atendre les necessitats relacionades en l'àmbit de l'habitatge. Començant a prestar el mateix any el *Servei de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar per a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental*. I l'any 2006 posa en funcionament el *Servei de Llar amb Suport per persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental*, que compte actualment amb tres Llars amb Suport al municipi de Granollers.

L'any 2005 comença a treballar en l'àrea de la rehabilitació en el lleure, amb el servei Club Social Portalet a la població de Granollers i posteriorment amplia aquesta activitat amb la creació al 2009 del Club Social Torrassa a la població de Llinars del Vallès.

En el 2008 participa en la creació i constitució de la Cooperativa Ral i del Centre Especial Ral, formant part com a soci fundador, i comproment-se així en la rehabilitació i inserció laboral de les persones afectades per trastorns de salut mental.

2. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI

2.1. DEFINICIÓ DE CLUB SOCIAL

El Club Social és un servei social especialitzat adreçat a persones que, a causa de patir d'un trastorn mental, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària. Aquest servei té com a finalitat fomentar el manteniment dels vincles afectius i de relació amb l'entorn, i generar espais que possibilitin l'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

El Club Social Torrassa va obrir les seves portes el 13 de gener del 2009 a Llinars del Vallès, amb el suport de Fundació Lar i de l'Ajuntament de la mateixa població, que va cedir espais per a que el servei porti a terme la seva activitat. Actualment, el Club Social Torrassa disposa d'un local propi on s'imparteixen les activitats internes.

L'horari d'oficina del servei és de dimarts a divendres de 10 a 14h. L'horari d'atenció directa és de dimarts de 14h a 19h i de dimecres a divendres de 15 a 19h i dissabtes de 10 a 18h. El Club Social Torrassa disposa d'un horari d'informació al públic els dimecres de 15 a 17h.

2.2. OBJECTIUS PRINCIPALS

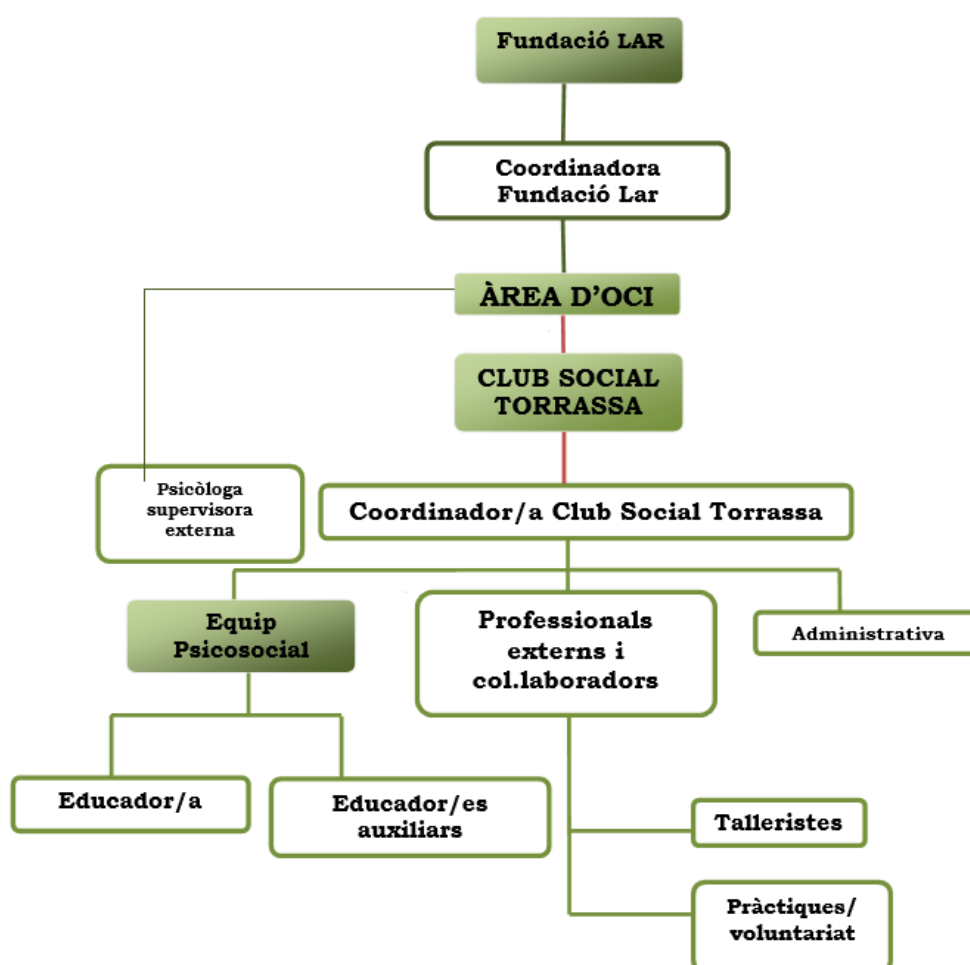
El Club Social té com a finalitat promoure un increment de la socialització i per tant de l'autonomia personal i de qualitat de vida.

- Mantenir-se com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar i afavorir la utilització autònoma dels recursos de lleure i culturals que la comunitat ofereix als ciutadans.
- Potenciar la participació en activitats associades al benestar i a la satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistat i d'ajuda mútua entre els seus usuaris.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats, amb la finalitat de superar la tendència a l'aïllament i a la passivitat.
- Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatives.
- Col·laborar en el procés d'atenció integral de l'usuari incloent-hi, si s'escau, la vinculació i el tractament a un servei o professional de salut mental.
- Sensibilitzar l'entorn comunitari immediat afavorint la participació activa dels usuaris del Club Social en activitats i recursos propis de la comunitat.
- Fomentar valors de convivència, inclusió i socialització de la població en general, potenciant el Club Social com una entitat activa dins del municipi.

2.3. EQUIP DE TREBALL

L'equip de treball del Club Social està format per un equip interdisciplinari amb l'objectiu de poder realitzar una atenció i abordatge integral de l'usuari. Aquest és l'encarregat de realitzar l'atenció directa al club i dinamitzar/gestionar l'activitat diària i el funcionament general del recurs. El servei compta també amb uns professionals externs: per una banda, els talleristes que són els encarregats de realitzar les activitats més específiques amb el suport dels educadors, i d'altres que col·laboren en la dinàmica, com el voluntariat o els alumnes en pràctiques.

Els socis tenen també un paper actiu en la planificació i l'organització de les activitats pròpies del Club, configurant-se com a protagonistes en el procés d'elecció.



3. PROCÉS D'ENTRADA

3.1. CRITERIS D'ACCÉS AL SERVEI

- Complir criteris de trastorn mental, acreditat mitjançant informe d'un professional de l'àmbit de la salut mental.
- Persones que estiguin en un període d'estabilitat clínica de la seva malaltia, que mantinguin una motivació i autonomia suficient per realitzar les activitats pròpies pel servei, que s'ha d'acreditar mitjançant un informe signat del professional que coordina el servei
- Tenir més de 18 anys.
- Tenir residència en un municipi de Catalunya i, per les persones estrangeres, complir amb els requisits que estableix la normativa vigent d'estrangeria i d'acollida i integració de les persones immigrades.
- Aquets servei s'atorga a sol·licitud de la persona interessada , dirigida als serveis territorials corresponents del departament competent en matèria de serveis socials.

3.2. CRITERIS D'EXTINCIÓ DE L'ESTADA AL SERVEI

- Assolir els objectius del PII.
- Deixar de complir els criteris d'accés al servei establerts a l'article 4 " criteris d'accés" de la Ordre BSF/186/2015, del 5 de juny, del Departament de Benestar Social i Família, amb l'informe motivat previ del coordinador/a del servei.
- Desistir l'usuari voluntàriament de la prestació del servei.
- Abandonament o deixar de participar-hi durant un temps perllongat.
- Suspendre o cessar la prestació del servei per les causes previstes en el Reglament de Règim Interior i la normativa de serveis socials.
- Deixar d'assistir al servei per un període superior als 3 mesos sense causa justificada.

3.3. VIES D'ENTRADA

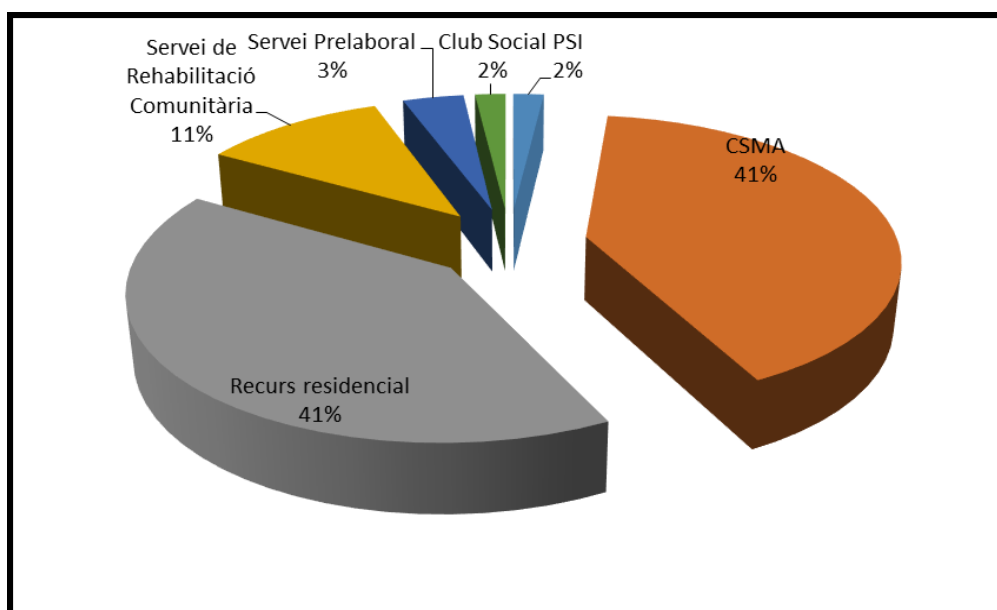
La persona pot arribar al Club Social per diferents vies:

- Xarxa bàsica de Salut mental
 - CSMA (Centre de Salut Mental)
 - Hospital de Dia
 - SRC (Servei de rehabilitació sòcio comunitària)
 - PSI (Programa de suport individual)
- Des de la xarxa de salut
 - Serveis bàsics d'atenció primària.
- Des de recursos que treballen també en salut mental i en l'àmbit laboral:
 - Prelaboral
 - OTL (Oficina tècnica laboral)
 - CET (Centres especial de treball)

- Des de recursos socials
 - Llars residències
 - Altres dispositius de suport a la llar
 - Entitats tutelars
 - Associacions i altres Clubs Socials
- Des de recursos privats:
 - Psiquiatra privat
- O bé que la persona vingui de manera particular (que es remetrà al seu referent per la derivació).

En tots els casos les propostes dels candidats pel Club Social es regeixen per un procés de derivació concret i s'ha de comptar alhora que l'entrada al recurs és voluntària.

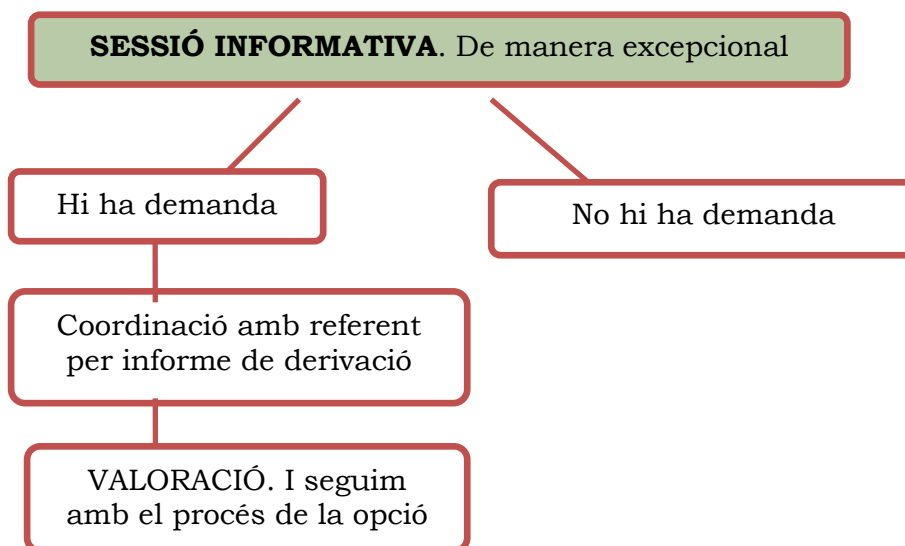
Durant aquest any, han hagut vint i dos derivacions d'un recurs residencial, casualment, el mateix nombre que per part del Centre de Salut Mental. Per altra banda, sis derivacions del Servei de Rehabilitació Comunitària, dues derivacions del Servei Prelaboral, una derivació d'un altre Club Social, i una altra del Pla de Serveis Individualitzat.



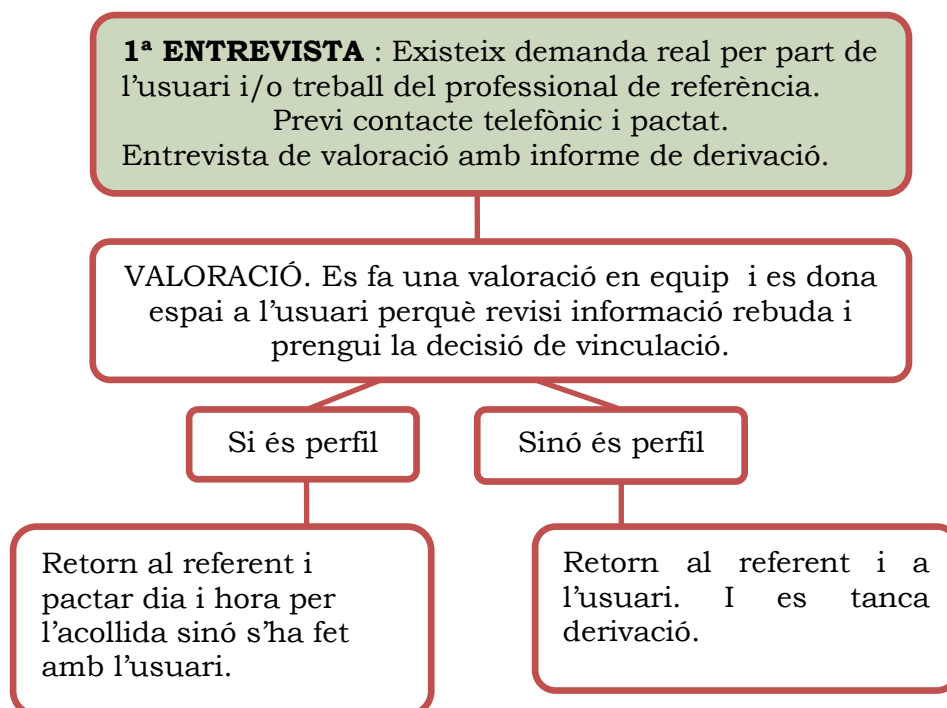
D'aquest procés de derivació parlem de dues modalitats:

1^a Modalitat: Previ al procés de valoració existeix la possibilitat de fer una entrevista informativa que facilita la col·laboració amb els serveis de referència, treballar conjuntament les noves vinculacions i optimitzar el recursos i temps dels professionals. L'objectiu és facilitar un primer contacte amb la persona, conèixer l'espai i explicar-li el programa d'activitats. Es realitza prèviament contacte telefònic amb el referent o el familiar. Després es registrarà per la fase d'estudi habitual.

S'ha realitzat diverses entrevistes informatives al llarg de l'any en diverses modalitats; persones que han vingut acompanyades amb el seu referent, amb la seva família o bé de manera autònoma.



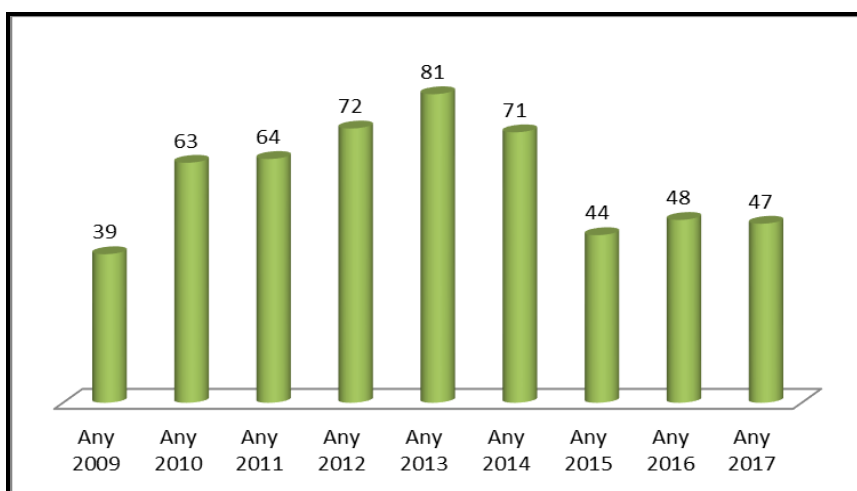
2^a Modalitat: Fer la primera entrevista de valoració per veure la idoneïtat del perfil del candidat/a i el seu desig per a l'entrada al recurs. L'equip valora el perfil, si s'accepta es faria l'entrevista d'acollida.



3.4. DADES ESTADÍSTIQUES

▪ Creixement anual

Durant el 2009, en la posada en marxa del recurs, es vinculen 39 usuaris, el 2010 es manté l'increment arribant als 63 usuaris i és durant el 2011 quan s'estabilitza el creixement del recurs, ja que tot i les noves incorporacions, també van haver vàries defuncions durant aquest any i per aquesta raó el creixement es poc elevat durant el 2011. Durant el 2012 s'incrementa el nombre d'usuaris novament i durant el 2013 en recurs segueix creixent i es vinculen 9 usuaris més, i sent 81 persones les que acudeixen al Club Social. Durant el 2014 es realitzen 12 baixes i 2 vinculacions, acabant l'any amb 71 usuaris, el 2015 finalitza amb 44 usuaris, resultat de 5 altes i 32 baixes, al 2016 finalitza amb 48 usuaris amb 11 altes i 7 baixes. I el 2017 acaba amb 47 usuaris ja que hi ha 6 altes i 7 baixes.

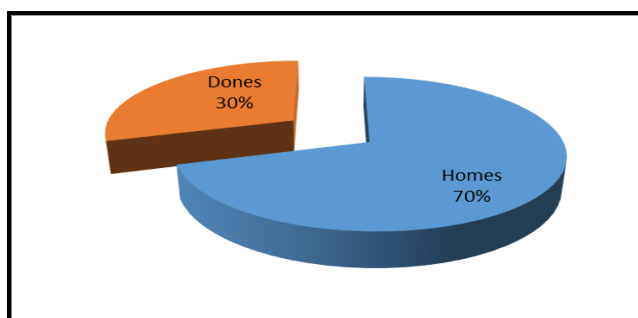


4. DADES ESTADÍSTIQUES DELS USUARIS

4.1. DADES SOCIO-DEMOGRÀFIQUES

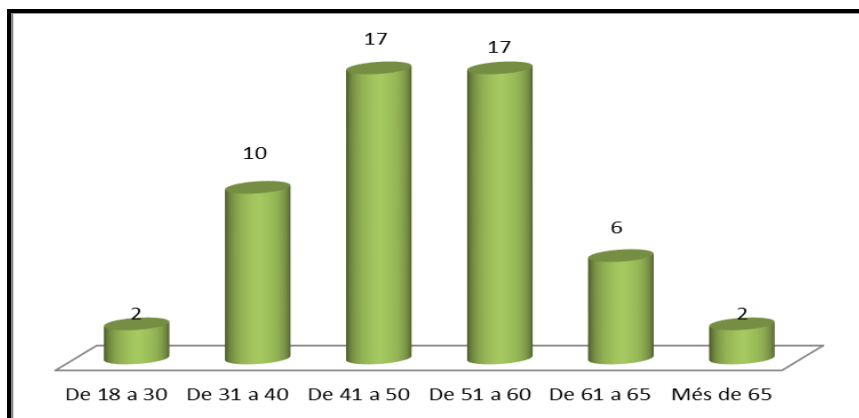
▪ Sexe

Hi ha una major presència d'homes, amb un 70% del total de usuaris, davant del 30% que representen les dones.



▪ Edat

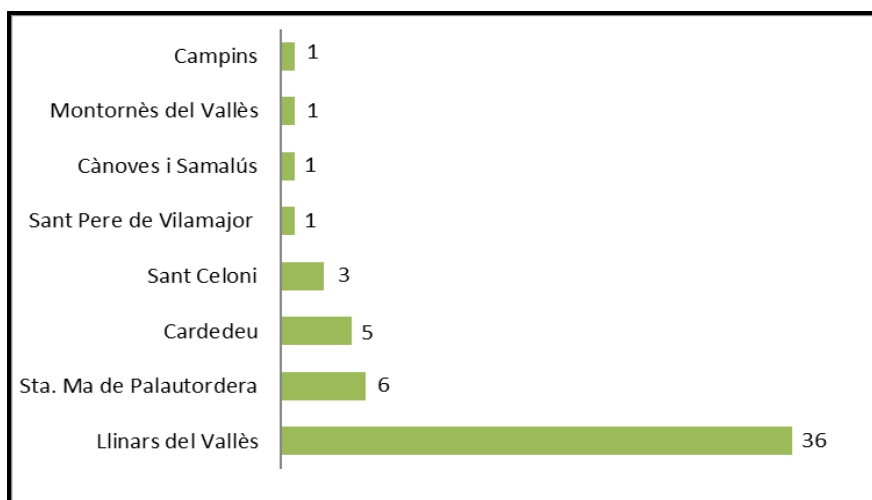
La major franja d'edat està entre els 41 i 60 anys. Seguidament, hi ha sis persones que tenen entre 61 i 65 anys i dos de més de 65 anys. S'observa que a diferència de l'any passat hi ha dos usuaris entre 18 i 30 anys. Aquestes dades posen en evidència que cada vegada el perfil d'usuaris del Club Social és més gran i poc a poc es vinculen més persones joves.



▪ Municipi de procedència

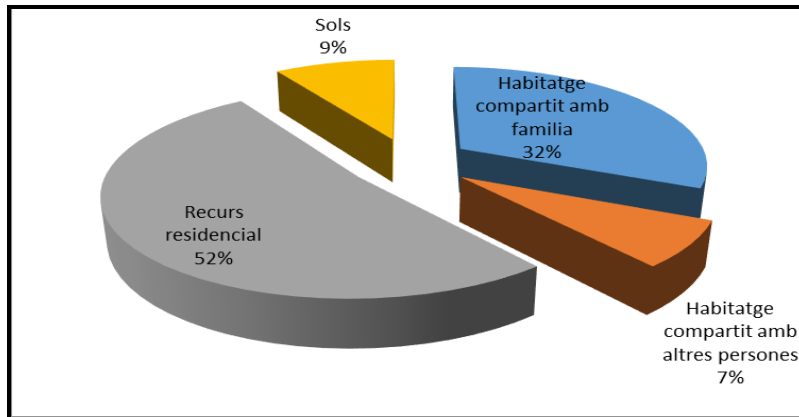
Tal i com es mostra al gràfic, la gran majoria dels usuaris viuen a Llinars del Vallès, fet que facilita l'assistència al Club, ja que no han de desplaçar-se del municipi.

La segona població amb més nombre de socs que hi procedeixen és Santa Maria de Palautordera i Sant Celoni.



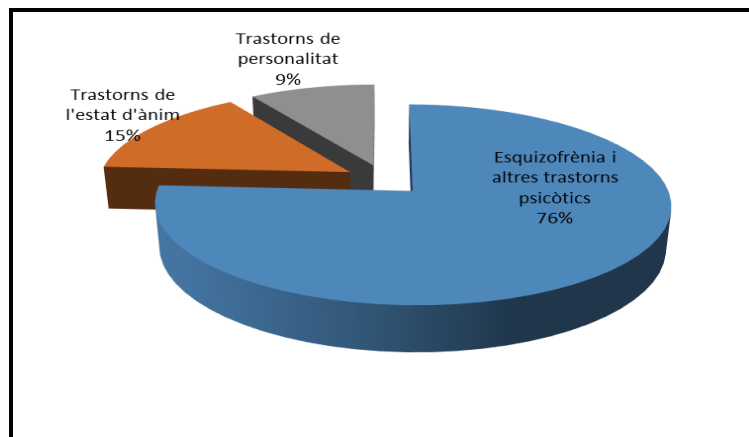
▪ Nucli de Convivència

Tal i com mostra el gràfic, el percentatge més alt és el d'usuaris que viuen en recurs residencial, amb un 52% del total. Seguidament, un 32% viuen en un habitatge compartit amb família. Un 7% viuen en un habitatge compartit amb altres persones, (habitualment en parella) i en últim lloc un 9% viuen sols.



4.2. DADES CLÍNIQUES

Els usuaris vinculats al Club Social Terrassa estan afectats de Trastorn Mental Sever, tal i com marquen els criteris d'entrada al recurs. Els més representats, són l'esquizofrènia amb un 76%.



5. METODOLOGIA D'INTERVENCIÓ

Els principis metodològics que s'han de considerar en el desenvolupament de l'acció als clubs socials son els següents:

▪ **Autodeterminació i Apoderament**

La intervenció es fonamenta en el principi d'autoderminació, entès com : “ la capacitat de la persona per prendre decisions referides a si mateix, permet fer eleccions i tries, marcar-se objectius i fites personals.

El concepte d'autodeterminació es relaciona directament amb el d'apoderament. Aquest s'entén com el procés per mitjà del qual les persones prenen el control sobre les seves vides. Estar capacitat comporta disposar d'informació necessària per prendre decisions rellevants sobre la vida, suposa també, poder actuar de forma assertiva i fer valer els propis drets per desenvolupar una actitud crítica que permeti tornar a definir qui som, de què som capaços, i en el marc del club, quin tipus de vinculació es té amb el servei i amb la comunitat.

▪ **Ocupació significativa del temps d'oci**

Dins del marc d'atenció social dels Clubs, les activitats de lleure, contribueixen a augmentar l'autoestima i a millorar les relacions amb els altres, oferint l'oportunitat d'augmentar la sensació de competència i domini, element fonamental en la promoció de la salut. L'ús de l'activitat de lleure pot esdevenir, com a eina d'intervenció social, tenint efectes terapèutics en la persona, en tant que incideixen en els trastorns de socialització i en la manera que té la persona de veure's a si mateixa des d'un altre rol i generar des d'aquí oportunitats de canvi i de millora.

▪ **Treball comunitari**

El Club Social tracta de donar solucions a l'aïllament que pateix la persona amb malaltia mental, fonamentant la seva acció en el principi de participació i inclusió social. La inclusió social es centra en les ofertes de caràcter sociocomunitari que es poden promoure i potenciar des del club, i implica un procés d'immersió en les activitats del grup social i comunitari de referència des d'una vessant normalitzadora, fent ús de l'exercici de ciutadania plena que correspon a cada individu.

Estructura de la intervenció

▪ **Intervenció individual**

Cada usuari segueix un procés específic pel que respecta al seu nivell d'activitat i relació amb l'entorn. Té necessitats diferents d'ocupació i participació en funció del moment evolutiu i de les mateixes actituds i aptituds personals. Això implica una intervenció individual pel coneixement d'aquestes necessitats, l'adaptació al grup i la integració social.

A partir del reconeixement de les capacitats que manté la persona i les seves potencialitats, s'incidirà en aspectes com l'autonomia, l'autodeterminació i l'autogestió.

Les eines per treballar la intervenció individual del soci són: entrevistes d'acollida, seguiments de les incidències i de l'evolució i el pla de treball individual.

▪ **Intervenció grupal**

Un dels objectius prioritaris del servei és que els socis desenvolupin i mantinguin xarxes de relacions informals, i així també, participar activament en la comunitat. Els tallers i activitats grupals, així com les assemblees que es realitzen al Club Social es constitueixen com a un element molt important per a treballar la implicació i la motivació, i a partir d'aquí, reforçar l'autogestió, assumir responsabilitats i prendre decisions en contextos de relació amb el seu entorn immediat i comunitari.

▪ **Intervenció comunitària**

El Club Social és un recurs arrelat al territori i treballa amb xarxa amb recursos sanitaris, socials i comunitaris de la zona, afavorint així, que els socis participin activament de les activitats que ofereix la comunitat. D'aquesta manera, es generen rols socials més actius i significatius contribuint alhora, en la reducció de l'estigma generat per la visió que la societat té del col·lectiu.

6. PROGRAMA D'ACTIVITATS

El Club Social ofereix activitats, tallers i accions per a tots els usuaris. Està basat en un model de rehabilitació sociocomunitària, treballant a partir de les habilitats, de la motivació i de les seves preferències, que dona resposta als diversos interessos del grup. Es duu a terme un programa d'activitats que inclouen les que es fan a la seu, les que es realitzen en un context comunitari, i aquelles que es fan sense el suport de les educadores.

6.1. ACTIVITATS INTERNES

Són aquelles activitats organitzades per l'estructura del Club Social i es realitzen en la seva seu. Amb suport dels professionals de club, o professionals externs.

Aquestes són: Assamblea, recordatori d'oci, celebracions (aniversaris i comiats), risoteràpia, taller d'oci, taller d'informàtica social, taller de cultura i expressió, taller de català, taller d'expressió i cultura, taller d'alimentació, taller de manualitats, taller de memòria, taller d'escacs, preparació d'activitat auto organitzada, manteniment del local i taller de documental.

6.2. ACTIVITATS EXTERNES

Són aquelles activitats organitzades per l'estructura del Club Social i que es realitzen fora de la seva seu amb suport dels professionals de club.

Els Clubs socials treballen en l'entorn comunitari, afavorint el contacte amb persones i recursos de la comunitat.

Realitzem diverses activitats de participació comunitària, com per exemple anar a prendre quelcom, taller de lectura, taller de cant, taller de Ioga, taller de costura, fer un ús de la biblioteca i participar i organitzar de forma activa en actes del Dia Mundial de la Salut Mental, on des de fa set anys es celebren al municipi de Llinars del Vallès, les Jornades

esportives “Fes salut per la salut mental!”. Aquest també s’han realitzat diverses activitats amb estudiants de cicles formatius.

També realitzem sortides d’oci tots els dissabtes, activitats especials d’agost, viatges de vacances i celebració de festes populars.

6.3. ACTIVITATS AUTO ORGANITZADES

Són aquelles activitats autogestionades pels propis usuaris amb el suport indirecte de l’estructura del servei.

Des de el Club Social es potencien les dinàmiques d’autogestió i autoorganització per tal que els usuaris aprenguin a gaudir d’un oci satisfactori. que van més enllà de l’espai del club.

Aquest últim quadrimestre s’ha destinat un temps específic en la programació per gestionar tota aquesta tipologia d’activitats amb l’espai d’autogestió: on es programen els calendaris mensuals d’activitats, es cerquen els recursos, es fan les reserves, es consensua en grup, es donen les dades de participants, etc.

Aquest any s’han realitzat un total de 30 activitats auto organitzades.

7. PROTOCOL DE COORDINACIÓ

7.1 COORDINACIÓ INTERNA

Amb l’objectiu de garantir una qualitat en la gestió i en l’atenció directa que es realitza al Club Social, és necessari coordinar les intervencions dels diferents professionals de l’equip, per aquesta raó, es realitzen les següents reunions:

- **Reunió Tècnica Clubs**

(Coordinadora Fundació Lar, coordinadores Club Social Terrassa i Club Social Portalet): reunió mensual per abordar temes en comú dels dos Clubs, sobre temes generals de funcionament i gestió.

- **Reunió d’equip**

(Coordinadora del Club Social, educadora, educadora auxiliar): reunió quinzenal per realitzar el seguiment de cada usuari/a i coordinar estratègies d’actuació.

- **Reunió de treball Clubs**

(Coordinadores, educadores i educadores auxiliars del Club Social Portalet i Club Social Terrassa): reunió que es realitza en funció de les necessitats dels dos Clubs, sense tenir data fixa. Es treballen diferents documents de gestió comuns.

7.2 COORDINACIÓ EXTERNA

Es realitza coordinació amb la xarxa bàsica de salut mental, així com amb els recursos socials que atenen a l'usuari (entitats tutelars, serveis d'Atenció Primària de Salut, serveis socials i serveis comunitaris) per tal de realitzar un seguiment global dels usuaris. Aquesta coordinació es porta a terme a través de diferents reunions i múltiples gestions telefòniques i via email.

- **Coordinació amb altres recursos en Salut Mental (Llars Residències, llars amb suport, entitats tutelars, Fòrum Salut Mental i d'altres)**

Reunions a petició dels serveis per tal d'afavorir la vinculació i realitzar el seguiment dels usuaris i usuàries al Club Social.

També formem part de Fòrum Salut Mental, on es treballen els temes més tècnics, organitzatius i filosòfics sobre els Clubs Socials en les reunions realitzades cada mes i mig.

- **Coordinació amb recursos socio-rehabilitadors**

Durant l'any es fan reunions per tal d'afavorir la vinculació i realitzar el seguiment dels usuaris al club, es realitza coordinació amb el Servei Pre-laboral i els CETS del municipi.

- **Coordinació amb recursos comunitaris**

Es realitzen durant l'any reunions amb recursos i entitats del municipi, com ara l'Ajuntament de Llinars del Vallès, Centres Cívics, etc, amb l'objectiu de dur a terme projectes i activitats conjuntes.

És important comentar també la comunicació que existeix entre els professionals del Club Social i els familiars, que normalment es realitza via telefònica, tot i que al llarg de l'any s'ha fet entrevistes individuals per tractar temes relacionats amb la vinculació al Club Social i seguiment de l'usuari.

8. INDICADORS D'AVALUACIÓ DEL SERVEI

8.1 AVALUACIÓ DEL SERVEI

Es realitza de forma anual una avaluació objectiva del funcionament i la qualitat del servei mitjançant l'elaboració de documents valoratius elaborada pels professionals de l'equip:

- **Pla de Gestió anual**

Es realitza a principis d'any per tal de recollir els diferents objectius bianuals dels Clubs Socials per àrees (Club Social Portalet i Club Social Terrassa), així com els responsables a portar-los a terme, la temporització, els indicadors que serveixen per avaluar els objectius i en darrer lloc, els resultats, que es valoren a final d'any. És important fer una valoració del document a mitjans d'any per tal de saber quins objectius estan pendents de treballar abans d'acabar l'any. També estan inclosos els ítems de qualitat del servei.

- **Memòria anual del servei**

Document on es recullen un seguit de punts que pretenen recollir tots els aspectes del servei: definició, objectius, procés d'entrada, dades estadístiques, programa d'activitats, protocol de coordinació, indicadors d'avaluació i formació de l'equip.

- **Enquesta bianual usuaris**

Dos vegades a l'any es passa una enquesta de satisfacció del recurs que permet fer una valoració general dels diferents aspectes que conformen el servei de Club Social

8.2 EVALUACIÓ DEL PLA DE TREBALL INDIVIDUAL

- **Programa de treball individual (PII)**

És un document que elabora l'equip de treball juntament amb l'usuari per constituir un mapa global de la persona. En ell s'inclouen les diferents àrees que es poden treballar i els objectius operatius bàsics i a curt termini. D'aquesta manera es planteja la intervenció (estratègies o programa funcional) de l'usuari.

El PII es planteja després de realitzar la valoració inicial.

- Revisions del programa de treball individual de manera semestral per l'equip de treball per revisar si s'ha complert o no els objectius plantejats o redefinir aspectes del mateix.
- Avaluació final de PII que realitza l'educador referent juntament amb l'usuari a final d'any on es valoren els objectius definitius aconseguits i permet plantejar el nou PII en funció dels resultats i d'una nova valoració de l'usuari.
- Seguiment de les incidències i de l'evolució dels usuaris al Club Social.

9. VALORACIÓ I PROPOSTES DE FUTUR

En general, valorem l'any, un cop més, com a positiu, ja que s'ha complert alguns dels objectius plantejats. Un dels objectius principals ha sigut fomentar i implantar el voluntariat dels usuaris en serveis o entitats de la comunitat. Durant aquest any, varis usuaris realitzen voluntariats a residències de tercera edat i biblioteques municipals. Aquest fet el valorem molt positivament, ja que proporciona apoderament als usuaris i es realitza una acció solidària a la comunitat.

Per una altra banda, també s'ha aconseguit instaurar de manera mensual un espai d'organització i preparació de sortides auto organitzades, fet que facilita que els usuaris realitzin sortides o trobades sense educadores, facilitant un oci més normalitzador.

De cara a l'any que ve, ens proposem mantenir els actes i accions que hem dut a terme fins ara i també realitzar de noves per tal d'ampliar les activitats del recurs. També ens proposem ampliar el número d'usuaris de manera progressiva durant l'any.

ANNEX 1

ACTIVITATS INTERNES

Taller de benvinguda cafè

Edició: 46

Descripció

Es un espai de tertúlia que marca el moment de trobada després del cap de setmana i permet un temps d'interrelació entre els assistents al Club Social on, de manera informal, cada soci parla del seu cap de setmana.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els dimarts de 15:00 a 16:00h de la tarda (1 hora a la setmana), al local del Club Social.

Objectius

- Compartir les experiències del cap de setmana amb els companys
- Conèixer millor als companys
- Contribuir a la cohesió grupal
- Introduir-se en la dinàmica de Club Social

Metodologia

El taller es planteja com a un espai comú on els socis parlen sobre el que han fet el cap de setmana. Els socis seuen en rotllana per veure's les cares i comencen a parlar de manera informal i individual per que la resta del grup escolti. Les educadores també poden fer preguntes per a donar idees, ja que a vegades algunes persones no recorden amb exactitud les activitats realitzades durant el cap de setmana. Aquest any s'ha modificat la sala on realitza el taller, i s'ha passat a una amb sofàs, on els usuaris poden estar més còmodes per a parlar del seu cap de setmana o tot allò que vulguin explicar per a compartir amb els seus companys. També s'ha incorporat una cafetera per si ve de gust acompanyar el taller relaxadament, prenent un cafè.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

És un taller que no ha realitzat canvis en el darrer any, ja que els usuaris es senten còmodes explicant les anècdotes del seu cap de setmana i és un punt de trobada o les persones es van incorporant al grup durant l'hora que dura.

Taller de Risoteràpia

Edició: 46

Descripció

El riure és un medicament natural que neix amb nosaltres. No costa res i els beneficis de somriure i riure són múltiples. La risoteràpia és una eina de treball grupal, que combina eficaçment recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, alliberar tensió i gaudir del contacte amb l'altre. Es tracta d'una pràctica que aconsegueix despertar en pocs minuts la capacitat de sentir, d'expressar, de desconnectar de les preocupacions, de deixar fluir la creativitat, de deixar anar i alliberar-se per un temps del control i l'estrès. Tot això d'una forma fluïda, progressiva i respectuosa.

Cal dir que durant el mes de juliol aquest taller és extern, ja es realitza a la piscina municipal.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els dimarts de 18:00 a 19h (1 hora a la setmana) al local del Club Social.

Objectius

- Conèixer: El riure com el principal antídote reconegut contra una vida estressada, el dolor i la malaltia. El riure, un privilegi de l'ésser humà que perllonga i millora la qualitat de la nostra vida. El riure com una actitud enfront de la vida.
- Experimentar: Riure actiu i riure passiu; riure exogen i riure endogen. Tècniques i jocs per riure plenament, sense estímuls externs.
- Aconseguir: La màgia del riure per poder aconseguir els teus objectius personals. Una actitud positiva estimulante per canviar la forma de vida. Obrir-se als altres i compartir el millor d'un mateix. Saber trobar també el millor dels altres

Metodologia

La base metodològica és la vivència. Entenem per vivència la pràctica a través d'experiències, jocs i dinàmiques que influeixen en l'estat anímic i sensorial del participant.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 34 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Valorem positivament aquest taller ja que la participació del grup al llarg de l'any ha sigut regular i homogènia, té molt bona acollida per part dels usuaris i acudeixen amb moltes ganes i predisposició. S'ha ampliat el número de participants en aquest taller.

Taller d'oci

Edició: 44

Descripció

En aquest taller es decideix la sortida del dissabte i es planifica. Aquest any s'ha acabat d'instaurar fer una sortida més cara al mes, ja que si no, majoritàriament es realitzen caminades pels voltants del municipi.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Algunes.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost i juliol, on es realitza de manera informal a la piscina municipal (10 mesos) i es porta a terme els dimarts 16:00 a 17:00h de la tarda (1 hora a la setmana) al local del Club Social.

Objectius

- Planificar l'activitat del dissabte
- Potenciar la implicació activa en la preparació d'una activitat
- Desenvolupar habilitats i aprenentatges que possibilitin als usuaris la planificació del seu propi temps d'oci de la manera més autònoma possible, també fora de l'espai que suposa el Club Social
- Descobriments de recursos i serveis
- Treballar les habilitats socials
- Potenciar el treball en equip i la capacitat d'arribar a un consens
- Connectar amb els propis interessos i compartir-los amb els altres
- Treballar el sentiment de pertinença al grup

Metodologia

Les sortides son pensades pels propis participants, organitzats per comitès de treball. Cada grup té un espai de temps de 20 minuts aproximadament per a buscar informació i després es posa comú. Les vessants d'informació que normalment es fan servir són: Internet, llibres de la biblioteca, tríptics informatius de diferents recursos, trucades telefòniques o visites directament al servei o recurs que ens pugui aportar la informació que necessiten.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 4

Valoració

Es valora positivament ja que continua instaurada la dinàmica de treballar en petits comitès per buscar opcions per a la sortida del dissabte i després posar-la en comú entre tot el grup. Aquest fet agilitza el taller, crea pertinença de grup i desenvolupa l'apoderament dels usuaris.

Taller de recordatori d'oci

Edició: 45

Descripció

Aquest taller es un recordatori ràpid i concret sobre el que s'ha parlat al taller d'oci, que s'organitza els dimarts al Club.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, (12 mesos) i es porta a terme els divendres de 18:00h a 18:30h (30 minuts a la setmana), al local del Club Social.

Objectius

- Recordar el aspectes més significatius de la sortida de dissabte
- Acabar de concretar algunes dades que possiblement van quedar a l'aire en el taller d'oci
- Respondre als dubtes que els socis tinguin respecte a la sortida
- Acabar de concretar el nombre d'assistents a la sortida
- Treballar la memòria

Metodologia

Les educadores i els socis, mitjançant una pissarra, realitzen un recordatori sobre de la sortida de dissabte. Es tornen a comentar els horaris del transport a agafar, els diners a portar, el lloc de quedada, etc. Els socis apunten les dades i pregunten els seus dubtes, si escauen.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 3

Valoració

La valoració és positiva, ja que pensem que és un taller útil per tal de refrescar la memòria de cara a la sortida i els socis ho necessiten, ja que fan aquesta demanda. També és una eina útil per tal de les persones que no han pogut venir el dimarts al taller d'oci i volen venir a la sortida.

Taller d'informàtica social

Edició: 45

Descripció

El taller d'informàtica social pretén oferir als participants, la manera de poder comunicar-se amb les noves tecnologies, interactuar amb l'ordinador, conèixer les eines actuals que ens facilita una nova forma de relació amb la resta del món, tanmateix es vol aconseguir que els participants assolixin els coneixements necessaris per poder fer servir l'ordinador i les aplicacions actuals, d'una manera autònoma, segura i amb la satisfacció de poder anar adquirint nous coneixements .

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos). Es porta terme els dijous de 16 a 16:45 i de 17.00 a 17:45h.

Objectius

- Millorar la seguretat de la interacció amb les noves tecnologies
- Fomentar el desenvolupament personal
- Millorar la qualitat i seguretat en la interacció amb l'ordinador i les aplicacions informàtiques, per tal de poder afrontar les noves tecnologies d'una manera més autònoma i agradable.
- Ampliar els coneixements dels participants en els diferents camps de les aplicacions informàtiques.
- Millorar la relació amb els altres membres del grup, compartint dubtes, i creant una participació activa, intercanviant diferents nivells dintre dels diferents camps informàtics.

Metodologia

Tres classes de 45 minuts al mes dedicades al temari i 1 classe de 45 minuts dedicada al manteniment dels ordinadors de classe.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 22 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

La proposta educativa d'aquest any ha estat alguna cosa elevada, però encara així, hi ha hagut un correcte acolliment i una bona motivació per part dels usuaris.

Assemblea

Edició: 12

Descripció

En aquest taller s'intenta que els usuaris siguin una part activa en l'organització del Club Social, desenvolupant aquest taller de manera participativa entre tots els ells.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual (12 mesos), es porta a terme el tercer divendres de mes de 18:00 a 19:00h (1 hora a la setmana), al local del Club Social.

Objectius

- Motivar als usuaris a ser part activa del funcionament i l'organització del club
- Responsabilitzar, encara que sigui una part, als usuaris d'aquesta organització
- Treballar la pertinença al grup
- Fer sentir el Club Social com a identitat grupal
- Millorar el recurs de Club Social a partir de les propostes i/o queixes dels socis i de les educadores

Metodologia

Tots els usuaris seuen al voltant d'una gran taula per poder veure's be entre ells i poder intercanviar les seves idees. S'escull per majoria un secretari que serà l'encarregat de recollir per escrit les propostes, queixes i temes a tractar del grup. En aquest taller es on s'exposen les queixes i propostes per part dels usuaris, i en una segona part, les educadores també comenten la seva visió, i entre tots es comenta. Les educadores també proposen temes pendents a parlar sobre el funcionament del servei.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 35 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 3

Valoració

Pensem que és una bona eina de comunicació entre usuaris i educadores per tal de que cada persona pugui expressar les seves idees en quant qualsevol tema del Club Social i poder millorar el servei, així com reforçar el sentiment de pertinença al servei del grup en general. És una bona eina per pactar les repartició de les tasques del local entre els usuaris.

Taller de Costura

Edició: 41

Descripció

La costura es basa en la unió de dues o més trossos de tela o a partir de l'ús de fils i altres materials i realitzar figures en relleu amb fils de colors utilitzant una agulla enfilada. La costura pot suposar també l'ús de diferents materials tal com a botons, ganxos, elàstics i altres.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Si.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els dijous de 17:30 a 19h, al local del Club Social.

Objectius:

- Aprendre a ser autosuficient en tasques quotidianes i arranjaments domèstics.
- Compartir experiències i fer de la costura una tasca divertida
- Treballar en grup.
- Treballar la psicomotricitat fina, molt útil per desenvolupar treballs en un futur
- Desenvolupar la creativitat
- Gaudir amb l'execució creativa
- Apreciar la utilitat dels seus propis treballs
- Valorar els treballs realitzats pels altres
- Potenciar la capacitat d'atenció i concentració

Metodologia:

El treball és en grup, però l'atenció és individualitzada, d'aquesta manera el nivell i continguts s'adapten a les necessitats i preferències dels participants.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 20 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 3

Valoració

La valoració any rere any contínua sent molt positiva, ja que es van veient els avanços. I d'altra banda, és molt important destacar el clima de distensió que es crea durant el taller, on sorgeixen converses espontànies que fan del taller, una estona molt agradable i profitós.

Taller de Documental

Edició: 45

Descripció

És un espai on es visionen diferents documentals, responent als interessos i suggeriments dels assistents, portant moltes vegades ells mateixos els DVD a visualitzar o anant a buscar el film per a la Biblioteca.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els divendres de 16:30h a 18:00h (1 hora i mitja a la setmana) al local del Club Social.

Objectius

- Gaudir del documental
- Ampliar els horitzons culturals dels participants
- Potenciar la capacitat de reflexió i anàlisi
- Compartir un espai de temps enriquidor amb la resta del grup

Metodologia

Es seleccionen els audiovisuals segons els interessos expressats pels membres del grup. Les educadores miren el vídeo amb els usuaris i dinamitzen el temps posterior que utilitzem per comentar el vídeo (si ha agradat, argument, etc).

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 33 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 3

Valoració

Valorem molt positivament el taller, ja que te una gran acollida per part de tots els usuaris i s'ha ampliat notòriament el nombre d'assistents.

Manteniment del local

Edició: 12

Descripció

En aquest taller s'inclouen totes les tasques de neteja i manteniment del local del Club Social per part dels usuaris.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos). Cada tasca es realitza un cop per setmana en diferents horaris segons les conveniències dels usuaris que la realitzen.

Objectius

- Fomentar un sentiment de pertinença
- Fomentar l'autoestima
- Mantenir el local en condicions òptimes
- Fomentar la capacitat de presa de decisions
- Responsabilitzar-se de les tasques
- Aprendre a ser autosuficient en tasques quotidianes

Metodologia

Durant el taller d'assemblea, es decideix qui farà les tasques durant aquell mes. Aquetes tasques són rotatives i individuals, i es realitzen durant un mes, i després passen a un altre usuari. Es fan de manera voluntària i si no es decideix qui la farà en funció del nombre de tasques realitzades. Les tasques en concret son: escombrar, netejar els banys, netejar dels cendrers, regar les plantes, buidar les escombraries i control del material.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 47 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Valorem molt positivament aquest taller, ja que és imprescindible per al manteniment del local del Club Social una neteja i un ordre. També valorem molt positivament que els usuaris vulguin sempre fer les tasques voluntàriament entenent que el local és un espai de tots, sentint així, la pertinença de grup. Actualment s'està intentant millorar la col·laboració dels usuaris que realitzen tasques rotatives, ja que es realitzen un cop a la setmana i alguns usuaris s'obliden de realitzar-la. També valorem positivament que alguns usuaris volen realitzar algunes de les tasques de manera fixa, sense fer rotacions. Aquest fet posa de manifest la implicació d'alguns d'ells en el servei.

Activitat de celebracions festives

Edició: 17

Descripció:

En aquest apartat s'inclou les celebracions d'aniversari, de comiat, o bé alguna data especial. Són activitats específiques que s'han instaurat com a dinàmica al recurs, per tant estan presents en el Club Social. Es realitzen al local bé els divendres per la tarda o bé fem un espai qualsevol altre dia. Es un bon espai per fer festa, preparar l'espai (organització mobiliari) i preparar el pica-pica. Cal dir que algunes d'aquestes celebracions, puntualment, es realitzen en espais externs al Club Social.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual (12 mesos) i es porta a terme l'últim divendres de mes de 18:00 a 19:00h de la tarda (1 hora al mes) al local del Club Social.

Objectius:

- Fomentar un sentiment de pertinença
- Treballar la cohesió grupal
- Fomentar l'autoestima
- Gaudir del temps pel seu propi caràcter lúdic
- Aprendre a organitzar, de manera grupal, l'espai
- Aprendre a menjar amb mesura, intentant gestionar l'ansietat en el pica pica

Metodologia

En les celebracions d'aniversari o de comiat hi ha una preparació prèvia, al grup signar una postal de felicitació que més tard en el dia assenyalat se li entregarà a la persona respectiva (hi ha una implicació per part de tots els companys). S'han celebrat diverses festes d'aniversari al local. Sovint s'han celebrat de manera conjunta perquè els aniversaris eren propers en data, s'acorda el dia i es prepara un pica-pica conjunt, decidint ambdós que porta cadascú; alhora que tot el grup planteja l'organització de la festa (música, activitats extres per fer a més del pica-pica). Cal dir que cada any també es celebra l'aniversari de l'inaguració del Club Social i que s'ha realitzat en espais comunitaris i fora del local del Club.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 39 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 3

Valoració

Valorem molt positivament aquestes activitats, ja que el nombre de participants és molt elevat i els usuaris en gaudeixen molt. Pensem que és molt important proporcionar aquests espais d'interrelació i celebració.

Taller de català

Edició: 44

Descripció

Taller de català per a catalano-parlants. Serveix per a repassar i ampliar conceptes de la nostra llengua.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: És un taller anual, exceptuant el mes de juliol i agost (10 mesos) i es porta a terme els dimarts de 17:00 h a 18:00 h (1 hora a la setmana) al local del Club Social.

Objectius

- Repassar conceptes sobre la llengua catalana.
- Promoure l'ús de la llengua a través de propostes creatives.
- Ampliar alguns coneixements sobre el català.
- Desenvolupar l'atenció i la concentració .
- Reforçar la cohesió de grup.

Metodologia

A partir de fitxes, material audio-visual, i dinàmiques individuals i grupals, es van ampliar els coneixements. Quan sorgeixen dubtes, aquests es resolen entre tots els companys, així com la resolució dels exercicis.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 32 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1 professional.

Valoració

Valorem que les propostes didàctiques de caràcter cooperatiu que intentem promoure des del taller permeten acollir els diferents nivells de català dels i les assistents. A més, s'integren activitats artístiques mitjançant les quals treballem els continguts de la llengua: per exemple, aquest any l'hem treballat a través del teatre i fent un curtmetratge.

Taller d'alimentació i berenar

Edició: 37

Descripció

És un taller pensat principalment per als usuaris del Club Social que viuen en les seves cases particulars. Neix de les converses dels tipus d'àpats que solen fer a casa seva, de la curiositat per voler cuinar plats diferents i de l'interès del què vol dir menjar saludablement. Utilitzant un tema global com és el de l'alimentació és treballen diferents hàbits saludables de la vida diària tant a nivell bàsic com instrumental.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Des de el mes de novembre fins a desembre (2 mesos) i es porta a terme, els dijous de 15:00 a 16:00 (1 hora a la setmana), i després es berena el que s'ha preparat a les 17:00h al local del Club Social.

Objectius

- Ampliar coneixements generals pel que fa aspectes bàsics d'una bona alimentació
- Conèixer si els hàbits alimentaris de cadascun dels participants s'adeqüen a les seves necessitats nutritives.
- Compartir experiències culinàries i fomentar un esperit crític en el grup.
- Fomentar cohesió i cooperació en el grup a partir del treball intrínsec d'habilitats socials entre els participants.

Metodologia

En el taller d'alimentació saludable, les sessions es creen de manera improvisada, ja que entre tots arriben a un consens per decidir el berenar de la setmana que ve i es crea un petit debat, que genera un esperit més crític en el camp de la nutrició. Per tant, en el taller es va al supermercat a comprar els aliments per posteriorment preparar el berenar, oberta a tots els membres del club.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 18 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Es valora positivament ja que és un espai per poder socialitzar-se, temes que parteixen de l'alimentació i deriven a temàtiques personals i del dia a dia que necessiten compartir en grup.

Taller de Manualitats

Edició: 45

Descripció:

Les manualitats; treballs artístics i artesans, degut a la seva gran diversitat d'estils i d'opcions faciliten la motivació i la participació dels usuaris al recollir i donar resposta als seus gustos i demandes.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els divendres de 15:30 a 17:00h (1 hora i mitja a la setmana) al local del Club Social.

Objectius:

- Fomentar la creativitat.
- Potenciar el treball en grup.
- Treballar la psicomotricitat fina.
- Aprendre recursos i tècniques per a la manipulació de materials
- Conèixer les característiques físiques del diferents materials
- Aconseguir un ambient de treball divertit i comunicatiu.
- Afavorir la constància, la paciència, la participació activa i la cooperació.
- Aprendre a fer ús de la eina del compàs. Amb la finalitat de treballar la neteja i la precisió a l'hora de dibuixar.
- Valorar els recursos i materials reciclats amb la finalitat de conscienciar sobre el medi ambient.

Metodologia:

El taller es planteja partint de les demandes fetes per els participants de l'activitat i de les propostes que han anat sorgint per part d'altres entitats. S'utilitza una metodologia proactiva que precisa del consens dels participants per poder organitzar les sessions de l'activitat i que promou la motivació. La majoria de projectes s'han fet en comú, en treball en equip. A mes, a mes s'intenta fer de la classe un espai relaxat a on, ames de treballar la manualitat que cadascú està fent, es pot xerrar i riure.

Nº participants: 13

Valoració

Molt positiva. Els alumnes es prenen molt seriosament l'ordre i neteja de l'espai i de les eines. Poc a poc estan aprenent a ajudar als que tenen mes dificultats.

Taller de Memòria

Edició: 45

Descripció

El taller de memòria és un espai on els usuaris realitzen activitats i exercicis amb l'objectiu de treballar les diferents parts de la ment i mantenir-se actius en aquesta faceta del seu cos. Es treballa la lògica, l'àrea espacial, matemàtica, concentració i càlcul mental, entre d'altres.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No

Temporalitat: És un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els dijous de 16:00 h a 17:00 h (1 hora a la setmana) al local del Club Social.

Objectius

- Oferir un espai per a cada persona i per a la interacció i la relació
- Promoure el treball en equip
- Fomentar la cohesió grupal
- Restaurar les habilitats cognitives en desús, partint de les funcions intel·lectuals conservades
- Connectar els continguts/aprenentatges del taller amb els propis interessos
- Promoure habilitats socials
- Fomentar la capacitat de presa de decisions

Metodologia

A partir de fitxes, principalment, que poden portar-se a terme de manera individual o en gran o petit grup. Depenent de l'activitat es corregeix posteriorment per l'educadora o per els mateixos participants a partir d'una plantilla. També es realitzen exercicis grupals basats en la parla i la interacció grupal. Les activitats s'adapten depenent del nivell del participant i les seves necessitats; així com les necessitats del grup i les demandes que els mateixos participants realitzen.

Número de participants: Han participat 32 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

El taller de memòria és una de les activitats més antigues del Club Social i amb més èxit. Durant aquest any s'ha treballat de manera dinàmica les diferents capacitats mentals dels usuaris, tant de manera grupal com individual. A partir d'activitats actives, on es treballa la ment juntament amb el moviment o les emocions. En altres ocasions a partir d'exercicis més individuals; però sempre amb la finalitat de cohesionar el grup (amb la correcció conjunta, per exemple).

El taller seguirà realitzant-se mentre els usuaris segueixin augmentant i mantenint-se, ja que és la seva decisió.

Taller de Relaxació

Edició: 11

Descripció

Espai on es realitzen diferents tècniques de relaxació.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No

Temporalitat: 1 hora a la setmana durant 4 mesos.

Objectius

- Prendre consciència del cos, i de les tensions d'aquest.
- Dotar de tècniques per a la relaxació mental i física.
- Augmentar la consciència corporal i les sensacions.
- Aprendre a concentrar-se en situacions agradables.

Metodologia

El taller tracta des d'un primer moment els diferents aspectes que afecten a l'hora d'afrontar de forma adequada l'estrès, com són: la percepció que es té de la situació estressant, la conducta que s'emet sobre la base de la percepció que es té, i les respostes fisiològiques, com és la tensió muscular.

La finalitat del taller és que els usuaris realitzin activitats pràctiques per a la millor comprensió dels conceptes, i per a l'aplicació d'aquests en la vida diària; és a dir que els assistents tinguin les eines necessàries per enfrontar-se a l'estrès i als nervis. Es busca a tot moment realitzar un taller dinàmic, que cridi l'atenció dels usuaris.

Número de participants: Han participat 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

Durant l'activitat, es transmet un estat de benestar, que va aflorant en cadascun dels participants, creant un clima de pau i tranquil·litat, que repercuteix en l'estat físic i mental de la persona que ho realitza.

ACTIVITATS EXTERNES

Taller de Cant

Edició: 40

Descripció

Grup de cant amb l'objectiu de preparar dos repertoris a l'any per presentar-los públicament. Es treballen valors com el treball en equip, la disciplina i, per suposat, tècniques de cant. La música com a llenguatge de comunicació no verbal és una forma d'expressió de sentiments. Les actuacions davant d'un públic generen continguts terapèutics molt valuosos, com l'autocontrol, l'acceptació de responsabilitats, l'obertura social, la memorització de les lletres i estructura de les cançons, així com la sensació que estan fent alguna cosa important i que mereix la pena, i que l'esforç creatiu del grup deu ser mostrat a altres perquè el fenomen de la comunicació s'ompli.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos). Dimecres de 16.30 a 17.30 h.

Objectius

- Aprendre una sèrie d'exercicis amb la respiració previs al cant i inclús com a eina de relaxació
- Participar d'un grup vocal amb una estructura determinada i valorant la feina individual.
- Apropar-se al llenguatge musical d'una manera fàcil i entretinguda. Principalment la coordinació, el "tempo", la direcció del tallerista i conceptes bàsics del solfeig
- Aprovar els gustos musicals dels altres i compartir els propis com una actitud d'apropament
- Integrar els membres del grup en una dinàmica de treball per a un objectiu, en aquest cas, l'exposició d'una sèrie de temes al finalitzar el curs.

Metodologia

Treball individual i en grup a parts iguals. Es donen les cançons i es treballen afegint conceptes teòrics per donar sentit a tot el que es fa. La col·laboració i la participació activa son bàsiques.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

Molt positiva. Un any més hem assolit els objectius programats. Les actuacions han sigut de molta qualitat i la sensació del grup és molt positiva.

Taller de Ioga

Edició: 41

Descripció

Sessions de filosofia pràctica de ioga amb xerrades, respiracions, meditació, estiraments i relaxació.

Activitat oberta a la comunitat com espai inclusiu: Si

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme, els divendres de 16:30h a 17:30h (1 hora a la setmana), a la sala "Montseny" de l'Auditori.

Objectius:

- Donar eines per a la relaxació i la consciència corporal.
- Induir a la calma mental i per tant la millora personal.
- Millorar la relaxació física i mental
- Augmentar la capacitat de concentració

Metodologia

Ens reunim tots a una sala amb les estoretes en cercle per veure'ns. Comencem el taller fent un exercici d'atenció per prendre consciència del moment present en el que estem i després fem uns exercicis de respiració. Posteriorment fem uns exercicis d'escalfament seguit d'algunes postures senzilles de ioga i per acabar fem uns 20 minuts de relaxació.

Nombre de participants usuaris del Club Social: 17

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Molt positiva, els usuaris participen de forma activa a la classe, respectant les indicacions, a més es poden anar veient els avanços en la matèria de forma individualitzada.

Taller de passeig

Edició: 45

Descripció:

Es un espai de trobada amb usuaris en algun establiment per prendre quelcom. Més tard, entre tots es decideix una ruta pel poble de Llinars del Vallès, que duri d'una hora a tres quarts d'hora aproximadament.

Activitat oberta a la comunitat com espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme, els dimecres de 15h a 16:30h i el lloc de trobada va variant segons preferències dels usuaris.

Objectius

- Millorar l'estat d'ànim: caminar allibera endorfines en el torrent sanguini, el que fa que els nivells d'estrès i ansietat es redueixin.
- Relacionar-se amb els companys, fet que fa desterrar sentiments d'aïllament i solitud.
- Treballar la pertinença al grup
- Augmentar l'apoderament
- Millorar la qualitat de vida a través de l'esport
- Fomentar la presa de decisions i eleccions
- Compartir el temps d'oci amb el grup
- Enfortir el vincle entre els propis usuaris i amb les educadores
- Fomentar un espai de relació social

Metodologia

El grup es reuneix normalment en el mateix punt i es decideix un establiment per prendre quelcom durant la primera mitja hora. Més tard, entre tots es decideix quina serà la ruta a fer. Es camina durant una hora pel poble de Llinars i els seus voltants, realitzant la ruta acordada.

Nombre de participants usuaris del Club Social: 32

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Valorem com a positiu aquest taller, ja que és una estona amena fora del local del Club Social on els usuaris es relacionen entre ells i les educadores en un altre àmbit. Dona peu a que usuaris als que l'adaptació al servei és més complexa assisteixin sense oposició, ja que per el seu contingut, aquest taller sembla ser més informal.

Taller de lectura

Edició: 45

Descripció:

El taller de lectura és una activitat que es realitza a la biblioteca de Llinars del Vallès, els dimecres, de 18h a 19h. L'objectiu d'aquesta activitat es basa en treballar la lectura en veu alta, per poder treballar la comprensió lectora i el diàleg entre els assistents. Es treballen lectures en català i també en castellà responent als interessos dels assistents. És un espai de trobada, per aquelles persones que els agrada llegir.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Si

Temporalitat: Es un taller anual, exceptuant el mes d'agost (11 mesos) i es porta a terme els dimecres de 18:00 a 19:00h de la tarda (1 hora a la setmana) a una sala de la biblioteca de Llinars del Vallès.

Objectius

- Fomentar l'hàbit de la lectura, el diàleg i discussió i el respecte vers els altres (habilitats socials).
- Treballar la comprensió lectora.
- Treballar habilitats cognitives: atenció, concentració, etc.
- Oferir noves possibilitats per al temps lliure.
- Promoure l'ús de la biblioteca i donar-la a conèixer com a equipament cultural.
- Aprendre a fer ús del Servei de préstec de la biblioteca.

Metodologia

Durant les tres primeres setmanes del mes, es fa lectura en veu alta, en una aula reservada que ens proporciona la mateixa biblioteca. També el llibre que es llegeix, que és el mateix per a tots els assistents per poder treballar la comprensió lectora i el diàleg. L'últim dimecres de cada mes, es treballa la lectura lliure. Es fa en l'espai públic de la biblioteca, i cadascú fa lectura lliure, en relació als seus interessos. En aquest espai, els llibres bé els poden portar de casa o agafar-los de la biblioteca. Durant aquest dia, alhora, s'aprèn a fer ús del servei de préstec de la biblioteca.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 26 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

Per a realitzar una valoració/avaluació del taller, a nivell quantitatiu, es té en compte, bàsicament, el registre d'assistència. Aquest, mostra l'interès dels participants i per això es considera oportú donar continuïtat al taller. Encara que el nombre d'assistents pot semblar reduït es considera que aquest fet, facilita el treball de les habilitats cognitives, la comprensió lectora i les habilitats

socials, donat que si el grup fos més extens, seria difícil poder treballar tots aquests aspectes amb cadascun dels membres del grup, ja que hi hauria temps limitat per a dedicar a cadascun dels assistents

En relació a la valoració/avaluació qualitativa, es considera oportú donar continuïtat al taller donat que és un espai on s'exerciten les habilitats cognitives com ara la concentració i l'atenció, les habilitats de comprensió lectora i les habilitats socials (diàleg/discussió i el respecte grupal). Es considera que hi ha una millora en aquestes habilitats, dins l'espai de lectura.

Vacances

Edició: 6

Descripció

S'ha realitzat un viatge a Galícia durant sis dies, al mes de setembre. En aquest viatge han participat també altres persones que no són del Club Social Terrassa. Aquestes persones són usuàries del Club Social Portalet i persones tutelades de la Fundació Lar.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Del 24 al 29 de setembre (6 dies)

Objectius

- Gaudir d'un nou espai fora del local del Club Social
- Conèixer llocs nous, fer turisme
- Aprendre a conviure amb altres persones
- Conèixer encara més, als companys
- Fomentar la cohesió grupal i el sentiment de pertinença al grup
- Aprendre a respectar unes normes de convivència
- Responsabilitzar-se de les tasques i de les activitats que pertocuen a cada usuari
- Aprendre a planificar un cap de setmana
- Aprendre a portar a terme i dirigir una activitat per al grup
- Fomentar la capacitat de presa de decisions
- Entrenar les capacitats cognitives i l'enginy

Metodologia

Hi ha hagut una preparació prèvia amb diversos mesos d'antelació amb els socis del Club Social per tal de planificar el viatge, mitjançant reunions. En aquestes reunions es parla sobre la normativa a seguir durant el viatge, preparació de medicació, com fer la maleta, etc. També s'han realitzat diverses reunions amb les educadores que participaven en el viatge i amb l'equip professional de Fundació Lar amb la finalitat de traspasar la informació del viatge i donar el vistiplau al pressupost i horaris d'aquest.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 15 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

La valoració del viatge és molt positiva, ja que els socis que han assistit estan molt satisfets i volen tornar a repetir l'any vinent. Aquest viatge ha estat diferent dels que havien realitzat fins ara, ja que era un viatge cultural, on abundaven les visites amb guia a pobles i llocs emblemàtics de tota Galícia (per exemple vam visitar tres de les quatre capitals de província d'aquesta comunitat autònoma). Com a aspecte negatiu valorem les 16 hores d'autocar d'anada i de tornada que vam realitzar, ja que es van fer molt llargues i molts dels usuaris van atabalar-se molt per estar en un espai tan petit.

Pensem que és molt positiu per a ells que realitzin aquests viatges, ja que implica que surtin de la seva rutina i poden conèixer món. També el fet de realitzar un viatge és un acte normalitzador que implica una responsabilitat i una autonomia en els usuaris.

Sortides i excursions

Edició: 48

Descripció

Aquestes activitats són la posada en pràctica del taller d'oci que es realitza setmanalment en el Club i que es porta a terme amb la participació directa dels usuaris.

Son sortides setmanals on es visiten llocs d'interès. També es realitzen moltes caminades per a practicar una mica d'esport.

Durant aquest l'any s'han substituït algunes sortides de dissabte per sortides nocturnes els divendres, per petició pròpia dels usuaris, on s'ha anat al teatre, sopars, etc.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Sí.

Temporalitat: Es un taller anual (12 mesos) i es porta a terme els dissabtes de 10:00 a 18:00, horari subjecte a modificacions depenent de l'activitat.

Objectius

- Gaudir del temps d'oci
- Conèixer i aprofitar els recursos socioculturals de la comunitat
- Compartir el temps d'oci amb el grup
- Enfortir el vincle entre els propis usuaris i amb les educadores
- Fomentar un espai de relació social
- Facilitar la creació de vincles entre els usuaris

- Treballar habilitats socials (iniciativa, empatia, i diferents valors que es consideren adients per la relació interpersonal (respecte, tolerància...))
- Sensibilitzar els usuaris amb diversos temes d'actualitat per tal de promoure i/o enfortir la seva vinculació i participació amb la societat
- Ampliar els horitzons culturals dels usuaris
- Practicar esport si es tracta de caminades

Metodologia

Els usuaris i les educadores es troben en el lloc i l'hora que en el que s'ha decidit en el taller d'oci i seguidament, s'agafa el transport corresponent, depèn del lloc que es vulgui visitar. Aquests transports són: tren, metro, autobús o cotxe. Es realitza la visita i seguint l'horari que s'ha decidit també al taller d'oci, es torna cap a Llinars.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 43 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2-3

Valoració

Valorem positivament aquesta activitat, ja que creiem que és un espai on els usuaris es poden relacionar entre ells de manera diferent que en la resta de tallers i es coneixen millor. També enforteixen el vincle entre ells i les educadores, a part de conèixer indrets nous. Aquest any han predominat les caminades pels voltants, ja que el nivell econòmic són més viables i afavoreixen a portar una vida saludable.

Activitats d'agost

Edició: 18

Descripció

El Club Social obre les seves portes també durant el mes d'agost, ja que la resta de serveis on acudeixen els usuaris estan tancats i d'aquesta manera no estan inactius. S'han realitzat una sèrie d'activitats diferents a la resta de l'any, canviant també els horaris d'assistència.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Tot el mes d'agost (1 mes a l'any – 25 hores setmanals).

Objectius

- Realitzar activitats durant el mes d'agost
- Gaudir del temps lliure de l'estiu de manera enriquidora
- Canviar la rutina del Club Social

- Treballar la autoorganització i la planificació
- Treballar la autonomia

Metodologia

La planificació de les activitats del mes d'agost s'ha realitzat unes setmanes abans en el taller d'oci. Els usuaris han treballat activament per tal de poder organitzar les activitats i les sortides, així com també calendaritzar-les.

En primer lloc, s'ha fet una pluja d'idees de les activitats que es podrien fer, tot seguit, s'han triat aquelles més adients, s'han calendaritzat i en últim lloc, per grups, han sigut els propis usuaris que han organitzat i liderat algunes activitats per grups.

Algunes de les activitats i sortides s'han realitzat conjuntament amb el Club Social Portalet.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 35 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 4

Valoració

Valorem molt positivament les activitats d'agost, ja que pensem és important el fet de que els usuaris puguin aprofitar aquest mes de manera activa. Els usuaris s'han implicat molt en el procés de planificació de totes les activitats i sortides, han sigut ells mateixos que les lideraven i per tant, s'han treballat aspectes importants a tenir en compte.

Celebracions populars

Edició: 6

Descripció

En aquest apartat englobem les festes de Sant Jordi, Castanyada, Nadal i festes majors, entre moltes altres.

Es tracta de la participació activa en la comunitat en aquestes festes per part dels usuaris del Club Social. Cal dir que algunes d'aquestes festivitats s'ha realitzat en el local del Club Social.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: Es un taller anual (12 mesos), en les dates senyalades de pròpies celebracions.

Objectius

- Participar activament de les festes populars i gaudir d'aquestes
- Conèixer i difondre les celebracions populars, ja que és un bé cultural que cal conservar
- Conèixer i aprofitar els recursos socioculturals de la comunitat
- Compartir el temps d'oci amb el grup
- Enfortir el vincle entre els propis usuaris i amb les educadores

- Fomentar un espai de relació social
- Facilitar la creació de vincles entre els participants
- Treballar habilitats socials (iniciativa, empatia, i diferents valors que es consideren adients per la relació interpersonal (respecte, tolerància...))

Metodologia

En el taller d'oci, el grup s'informa sobre els actes que es realitzen sobre festes populars al mateix poble de Llinars del Vallès o a les poblacions properes. Entre tots, es decideix a quins dels actes es vol assistir i es marca un horari de quedada, de realització de l'activitat en si, de la hora per tornar cap a casa, etc.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 30 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 4

Valoració

Els usuaris gaudeixen molt de la participació en les festes populars, per això valorem molt positivament la realització d'aquestes, que es seguiran realitzant durant els pròxim anys.

Activitats de participació comunitària

Edició: 6

Descripció

En aquest apartat agrupem diversos tipus d'activitats contemplades en la programació del Club perquè es vol obrir l'espai físic del local i disminuir alhora l'aïllament que podem tenir al disposar d'aquest espai; contribuint, en definitiva, a una major dinamització del recurs i de les persones.

Activitats específiques

- *Hora del refresc*

És una activitat on el grup pren quelcom i s'aprofita per conversar entre tots; permet conèixer una mica més els companys i relacionar-se en un context diferent del que és l'habitual. Normalment, aquesta activitat es realitza els divendres de 18 a 19h.

- *Biblioteca*

Gaudim de l'espai de la biblioteca, o els usuaris llegeixen llibres o revistes, escolten música o es connecten a internet. Es un espai còmode on es troben a gust i del que també molts en fan ús abans i/o després de l'horari del Club Social, ja que esta ubicada molt a prop del local del Club.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Sí.

Temporalitat: Anual, segons l'activitat i les necessitats dels usuaris i del recurs, es programa en diferents dies.

Objectius

- Participar activament en la comunitat
- Treballar la integració en la comunitat
- Participar i gaudir de les ofertes que proposa la comunitat o altres municipis
- Conèixer i aprofitar els recursos socioculturals de la comunitat
- Dinamitzar el recurs i el grup
- Fomentar la presa de decisions i eleccions
- Obrir l'espai físic del Club Social

Metodologia

En aquest tipus d'activitats existeixen diverses maneres de funcionament: o bé els propis usuaris decideixen l'activitat a realitzar o bé existeix una programació elaborada per l'equip d'educadores que recerquen les diferents ofertes i possibilitats que proposen als usuaris. Sempre es decideix en grup l'opció més viable i que els ve més de gust. Un cop decidida l'activitat i hora, es passa a calendaritzar-la i a organitzar-la.

S'utilitza una metodologia participativa de funcionament.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Han participat 35 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 4

Valoració

És molt positiva ja que el nombre de participació és molt elevada i el grau de satisfacció dels usuaris també ho es, segons les enquestes semestrals. Pensem que el fet de realitzar activitats en la comunitat enriqueix molt al grup i pensem que un futur el més adient seria ampliar-les.

Voluntariat Exterior

Edició: 122

Descripció

Realitzar tasques de voluntariat a diferents serveis com biblioteques municipals i d'escoles i residències de tercera edat.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Si.

Temporalitat: Depèn de cada activitat, per regla general sol ser una hora a la setmana.

Objectius

- Desenvolupar capacitat de reflexió i crítica a través de l'experiència del voluntariat.
- Promoure la participació comunitària.
- Fomentar el sentiment de pertinença.
- Millora de l'autoestima i de l'acte concepte.
- Fomentar el compromís i la participació activa.
- Crear consciència social.

Metodologia

L'activitat de voluntariat pot ser recomanada per les educadores del club, tenint en compte els interessos de l'usuari, o bé, el compromís sorgeix per iniciativa pròpia de l'usuari.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Hi participen 8 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

El fet que es realitzin activitats de voluntariat, denota un interès per part de l'usuari en aquesta activitat, la qual cosa genera un compromís, un sentiment d'utilitat, de pertinença a un grup, generant sensacions positives.

Handbol

Edició: 34

Descripció

Vinculació amb l'equip de Handbol de Cardedeu, es realitzen entrenaments setmanals, i partits els caps de setmana.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: Si

Temporalitat: Anual, 3h a la setmana.

Objectius

- Practicar esport.
- Fomentar un oci saludable.
- Promoure sentiment de pertinença a grup.
- Conèixer i respectar les regles del joc, i la sana competitivitat.
- Ampliar la xarxa social.

Metodologia

El handbol és un esport de pilota en el qual s'enfronten dos equips. Cada equip es compon de set jugadors (sis jugadors i un porter). L'objectiu del joc és desplaçar una pilota a través del camp, valent-se fonamentalment de les mans, per intentar introduir-la dins de la meta contrària. El partit consta de dues parts de trenta minuts.

Nombre de participants usuaris del Club Social: 6

Nombre de professionals implicats: 1

Valoració

És una activitat que hem començat aquest any, i esta tenint molt bons resultats, ja que juguen amb persones d'altres localitats, i a més realitzen partits els caps de setmana, incrementant el seu temps d'oci saludable, i d'altra banda el seu xarxa social. Fan esport i l'hi passen bé.

ACTIVITATS AUTO-ORGANITZADES

Preparació Activitat Auto-Organitzada

Edició: 12

Descripció

Espai on es decideix i s'organitza una sortida auto organitzada.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: 30 minuts a la setmana, de caràcter anual.

Objectius

- Promoure sentiment de pertinença al grup.
- Estrènyer relacions socials amb els companys del club.
- Fomentar l'autonomia i l'autodeterminació.
- Promoure la presa de decisions grupals, la qual cosa significa fer un exercici de comprensió i adaptació.

Metodologia

Durant l'espai de mitja hora aproximadament decideixen de forma autònoma i consensuada un sortida d'oci durant el cap de setmana.

Nombre de participants usuaris del Club Social: Hi participen 27 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 2

Valoració

És una activitat que realitzen des del minut zero ells mateixos, per la qual cosa aporta molts aspectes positius, han de prendre una decisió consensuada pels membres del club.

Sortides i Excursions Auto-Organitzades/Gestionades

Edició: 12

Descripció

Sortides de sense el suport directe de les professionals del Club.

Activitat oberta a la comunitat com a espai inclusiu: No.

Temporalitat: 4h a la setmana, de caràcter anual.

Objectius

- Fomentar l'autonomia.
- Responsabilitzar-se de les decisions preses i assistir a la sortida, fomentant la puntualitat i el compromís.
- Enfortir el sentiment de pertinença al grup.
- Ampliar i estrènyer relacions socials.

Metodologia

Dur a terme les decisions preses en l'activitat de "Preparació de l'activitat auto-organitzada."

Nombre de participants usuaris del Club Social: Hi participen 22 usuaris.

Nombre de professionals implicats: 0

Valoració

Molt positiva, ja que és un moment on són ells mateixos sense la presència de cap professional, depèn d'ells tant l'organització com la posada a punt. És un moment de relaxació, distracció i diversió, un moment per estrènyer llaços, i ampliar les opcions d'oci.

